

# 16<sup>de</sup> editie Zuyderzee Masters Circuit



## Seizoen 2011 - 2012

<b>Zigna</b>	Emmeloord	22 oktober 2011
<b>ZV De Aalscholver</b>	Almere	20 november 2011
<b>Swol 1894</b>	Zwolle	7 januari 2012
<b>HZ &amp; PC</b>	Heerenveen	18 februari 2012
<b>AZ &amp; PC</b>	Amersfoort	18 maart 2012
<b>Deltasteur</b>	Kampen	14 april 2012
<b>ZV de Bron</b>	Grootebroek	13 mei 2012

## Voorwoord

Beste Masters,

Voor u ligt het programmaoverzicht van de 16de editie van het Zuyderzee MastersCircuit. Dit seizoen worden er weer zeven wedstrijden georganiseerd door verenigingen uit plaatsen in en rond de voormalige Zuyderzee.

- Het aantal deelnemers trekt een zware wissel op de organisatie, en niet te vergeten de officials en vrijwilligers. Om de wedstrijden elke weer tot een succes te maken en soepel te laten verlopen vraagt de organisatie een ieder de reglementen goed door te nemen en daarnaast notie te nemen van het volgende:
- Houdt u rekening met de sluitingsdata voor het inschrijven.
- De contactpersoon van een vereniging die de inschrijvingen verzorgt, krijgt altijd een bevestiging van zijn of haar inschrijvingen. Indien geen bevestiging wordt ontvangen dient deze contact op te nemen met de organiserende vereniging. De zwemmers moeten dit goed afstemmen met hun contactpersoon, zeker als deze niet meegaat naar de wedstrijd, daar er zonder bevestiging niet alsnog deelgenomen kan worden aan de wedstrijden.
- Geef ziekmeldingen die bekend worden in de week voorafgaande aan de wedstrijd bij voorkeur in diezelfde week al direct per e-mail door aan de organiserende vereniging. De organisatie krijgt hierdoor meer tijd om ziekmeldingen administratief te verwerken wat tijd vrijmaakt op de wedstrijddag waardoor e.e.a. sneller kan verlopen.
- Voor een wedstrijd zijn veel officials nodig en die zijn soms moeilijk te vinden. Hierbij dan ook het dringende verzoek aan iedere vereniging om officials te leveren.
- **Uit veiligheidsoverwegingen is het verboden om tijdens het inzwemmen gebruik te maken van de startblokken, met uitzondering van de sprintbaan. In de sprintbaan mag niet terug gezwommen worden. Dit geldt ook voor een rugslagstart!**
- De pauzes zijn niet meer opgenomen in het overzicht van de wedstrijddag. Dit betekent niet dat er geen pauze is, maar dat de pauze ingepland worden door de scheidsrechter. Wanneer de pauze is, zal omgeroepen worden tijdens de betreffende wedstrijd. Tijdens de wedstrijd in Grootebroek is geen pauze, maar slechts een aantal jurywissels.

Wij hopen u weer te mogen verwelkomen tijdens het circuit en wensen u veel zwemplezier en sportieve wedstrijden toe!

Met vriendelijke groeten,  
De organisatie

## Zwemnummer verdeling

Klassement	Emmeloord	Almere	Zwolle	Heerenveen	Amersfoort	Kampen	Grootebroek
Sprint			25 Vlinder	25 Vlinder			
Sprint		25 Rug					25 Rug
Sprint	25 School	25 School		25 School			
Sprint	25 Vrij		25 Vrij				25 Vrij
Sp + Al	50 Vlinder	50 Vlinder				50 Vlinder	
Sp + Al				50 Rug	50 Rug	50 Rug	
Sp + Al			50 School			50 School	50 School
Sp + Al			50 Vrij	50 Vrij	50 Vrij		
Allround	100 Vlinder			100 Vlinder		100 Vlinder	
Allround		100 Rug			100 Rug		100 Rug
Allround		100 School			100 School		100 School
Allround	100 Vrij		100 Vrij			100 Vrij	
Sp + Al	100 Wissel			100 Wissel			100 Wissel
Allround			200 Vlinder		200 Vlinder		
Allround			200 Rug			200 Rug	
Allround			200 School			200 School	
Allround	200 Vrij	200 Vrij		200 Vrij			
Allround		200 Wissel			200 Wissel		
Allround					400 Vrij		400 Vrij
Allround				400 Wissel		400 Wissel	
Estafette	4x50 Wissel		4x100 Wissel		4x100 Wissel		
Estafette		4x50 Vrij		4x50 Vrij			4x50 Vrij

## Klassement en uitslagen

<http://ZMC.AALSCHOLVER.COM>

## Reglementen Zuyderzee MastersCircuit 2011-2012

### Leeftijdscategorieën

Voor de afzonderlijke wedstrijden geldt de gebruikelijke leeftijdsindeling van dat jaar (2011 of 2012).  
Voor de klassemanten geldt voor alle wedstrijden de leeftijdsindeling van 2012 en daarom worden de uitslagen in Emmeloord en Almere opnieuw uitgerekend alsof gezwommen in 2012.

### Individuele nummers

		(Emmeloord en Almere)			(Emmeloord en Almere)
20+	1988-1992	(1987-1991)	25+	1983-1987	(1982-1986)
30+	1978-1982	(1977-1981)	35+	1973-1977	(1972-1976)
40+	1968-1972	(1967-1971)	45+	1963-1967	(1962-1966)
50+	1958-1962	(1957-1961)	55+	1953-1957	(1952-1956)
60+	1948-1952	(1947-1951)	65+	1943-1947	(1942-1946)
70+	1938-1942	(1937-1941)	75+	1933-1937	(1932-1936)
80+	1928-1932	(1927-1931)	85+	1923-1927	(1922-1926)
90+	1922 en eerder	(1921 en eerder)			

### Estafettes

Alle estafettes worden geclassificeerd aan de hand van opgetelde leeftijden van de deelnemers. De ploegen kunnen worden samengesteld uit 4 dames, 4 heren of 2 dames en 2 heren (mixed). Groepen: 80<sup>+</sup>, 100<sup>+</sup>, 120<sup>+</sup>, 160<sup>+</sup>, 200<sup>+</sup>, 240<sup>+</sup>, enz.

Volgens de regels van de LEN en de FINA komen estafettes waarin een 20-plusser deelneemt NIET voor een Europees of Wereld Masters Record in aanmerking, wel voor een Nederlands Master Record.

### Uitslagen:

Tijdens de wedstrijd worden de uitslagen zo snel mogelijk opgehangen.  
 Per e-mail worden de uitslagen op verzoek gratis toegestuurd.

### Inschrijven:

Inschrijven met Splash of EntryEditor tenzij dat echt niet kan. Gebruik als onderwerp in de mail "**Inschrijving ZMC 2011-2012 deel ...**" + naam van uw vereniging en vermeldt de naam en telefoonnummer van de contactpersoon in deze mail. Zend de volgende bestanden mee:  
 1 x LXF (uit SPLASH of Entry Editor) met digitale data voor het wedstrijdprogramma.  
 1 x PDF of DOC met daarin depotnummer en naam vereniging en een overzicht alle te zwemmen nummers, op volgorde van naam, met vermelding van startnummer, inschrijftijd en de namen van de estafettezwemmers. De bestanden dienen de volgende naamstelling te hebben:

- **20JJ-MM-DD=(Naam van uw Zwemvereniging)-ZMC-(deel)-inschr.lxf**

- **20JJ-MM-DD=(Naam van uw Zwemvereniging)-ZMC-(deel)-inschr.pdf of doc**

Waarbij 20JJ-MM-DD de datum van de wedstrijd is en (deel) het wedstrijd nummer (1-7).

Voorbeeld: 2011-10-22-DeVissertjes-ZMC-1-inschr.lxf

### Algemene bepalingen:

1. Het circuit is toegankelijk voor (dag-)startvergunninghouders.
2. Er wordt gezwommen volgens de reglementen van de KNZB/FINA.
3. Tijdopname (handgeklokt) per 1/100 seconde.
4. Gestart wordt volgens de "één-start" procedure in combinatie met Duitse start.

5. De deelnemers worden naar snelheid ingedeeld, dames en heren door elkaar.
6. Alleen schriftelijke inschrijvingen voorzien van het juiste unieke KNZB startnummer (12-34567) en vergezeld van een **inschrijftijd** worden geaccepteerd. **Er worden geen startnummers met agv (aangevraagd) of dsv (dagstart) meer geaccepteerd**. Via het wedstrijdsecretariaat van de eigen vereniging kan men een (dag)startnummer aanvragen die uit alleen maar cijfers bestaat.
7. Een deelnemer mag per wedstrijddag aan **maximaal 3** individuele zwemnummers deelnemen.
8. Alle zwemnummers mogen en kunnen meerdere keren gezwommen worden.
9. Er wordt volgens de **nieuwe FINA-kleding-regels** gezwommen. De personen die toch in andere kleding zwemmen, doen dit met een KNZB dispensatie. Dispensatie-aanvragen en verzoek gebruik NEBAS paspoort bij de inschrijving meesturen zodat de scheidsrechter zich kan voorbereiden..
10. Alle inschrijvingen die **op zaterdag 12:00 uur 1 week voor aanvang** van de wedstrijd niet zijn geannuleerd, zijn bindend. Daarna worden de wedstrijdkosten altijd in rekening gebracht.
11. De organisatie behoudt zich het recht voor om personen en/of verenigingen die niet voldoen aan hun betalingsverplichtingen de deelneming aan de wedstrijden te ontzeggen.
12. Ziekmeldingen dienen uiterlijk een kwartier voor aanvang van de wedstrijd op officieel verenigingspapier doorgegeven te worden aan het jurysecretariaat.
13. De wedstrijdleiding kan besluiten de wedstrijd van een deelnemer af te breken indien deze een te grote achterstand heeft opgelopen of wanneer het niet meer verantwoord wordt geacht de deelnemer door te laten zwemmen.
14. De organiserende verenigingen aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid.
15. Door inschrijving verklaart de deelnemer/-ster fit genoeg te zijn om aan deze wedstrijden deel te nemen.
16. Europese- en Wereld-masters recordpogingen dienen vooraf via het inschrijfformulier kenbaar gemaakt te worden.
17. De organiserende vereniging verzorgt de toezending van uitslagen en ziektebriefjes naar de diverse kringen en de KNZB. Op <http://ZMC.AALSCHOLVER.COM> staat een adressenlijst van de diverse Kringen. Bij inschrijving graag controleren of het adres van uw Kring klopt en eventuele wijzigingen graag doorgeven aan de organisatie en R vd Zande voor aanpassen websitelijst.
18. Zonder de inschrijvingsbevestiging waar uit blijkt dat een persoon en/of vereniging ten onrechte niet is opgenomen in het programma zal de deelname van de persoon en/of vereniging worden geweigerd.
19. De organisatie behoudt zich het recht voor om bij de 400 meter nummers de serie indelingen pas tijdens de wedstrijden te bepalen en/of te publiceren. Tevens behoudt de organisatie zich het recht voor om bij de 400 meter Vrije slag 2 personen in een baan in te delen.
20. De organisatie behoudt zich het recht voor zwemnummers op basis van de inschrijvingen of tijdens de wedstrijd te laten vervallen. De organisatie zal al het mogelijke doen om dit te vermijden maar kan gezien de omstandigheden gedwongen worden deze stap te zetten.

### **Klassementen:**

Er kan voor twee klassementen gezwommen worden, namelijk:

#### **Het sprint klassement:**

- Wie het hoogste aantal punten uit **acht verschillende** zwemnummers behaalt, is kampioen (alle 25- en 50-meternummers en de 100 meter Wisselslag tellen mee).

#### **Het allround klassement:**

- Wie het hoogste aantal punten uit **tien verschillende** zwemnummers behaalt, is winnaar (alle zwemnummers vanaf 50 meter tellen mee).

Na afloop van de zevende wedstrijddag (Grootebroek) worden de klassementswinnaars bekend gemaakt.

### **Bepalingen klassementen:**

- Alle zeven circuitwedstrijden staan los van elkaar. Om in aanmerking te komen voor een klassement hoef je dus **niet** aan alle wedstrijden mee te doen.
- De klassementen worden naar leeftijdscategorie en geslacht ingedeeld (indeling 2012). Uitslagen Emmeloord en Almere 2011 is voor bepaling van de leeftijdscategorie **herberekend alsof gezwommen in 2012.**
- Je hoeft je niet op te geven voor een klassement. Zodra je in de uitslag van een individueel zwemnummer wordt opgenomen, tel je mee.
- De programma's zijn zo gekozen dat alle afstanden bij minimaal twee wedstrijden aan bod komen. De hoogst behaalde score per afstand telt mee voor het klassement.

- De deelnemers per leeftijdscategorie en geslacht ontvangen per afstand punten voor de door hen behaalde plaats. De nummer **één** ontvangt **6** punten, de nummer **twee** **4** punten, de nummer **drie** **3** punten, de nummer **vier** **2** punten, de nummer **vijf** **1** punt en de rest **0** punten. Bij **diskwalificatie 0** punten, maar de afstand telt wel mee als zijnde gezwommen. Gelijke tijden, hierbij wordt **geen** rekening gehouden met de a,b,c toevoeging, geeft voor ieder een gelijk aantal punten voor de hoogste plaats en overslaan van de lagere plaatsen voor de anderen. VB: Twee personen 1<sup>ste</sup> betekent uitdelen 2 maal 6 punten en geen 4 punten.
- Wanneer iemand niet het aangegeven aantal zwemnummers haalt (8 sprint of 10 allround), telt hij/zij niet mee voor het eindklassement.
- Deelnemers komen uiteindelijk maar voor **één** eindklassement in aanmerking. Gedurende het circuit worden beide klassementen bijgehouden. Bij het opmaken van de eindklassering gaat het **Allround-klassement vóór het Sprint-klassement**.
- De uitslag per categorie wordt als volgt bepaald:
 

1: Bepaal wie hoogste aantal punten heeft bij Allround	=> wordt 1 <sup>e</sup> Allround en valt af.
2: Bepaal wie hoogste aantal punten heeft bij Sprint	=> wordt 1 <sup>e</sup> Sprint en valt af.
3: Bepaal wie hoogste aantal punten heeft bij Allround	=> wordt 2 <sup>e</sup> Allround en valt af.
4: Bepaal wie hoogste aantal punten heeft bij Sprint	=> wordt 2 <sup>e</sup> Sprint en valt af.
5: Bepaal wie hoogste aantal punten heeft bij Allround	=> wordt 3 <sup>e</sup> Allround en valt af.
6: Bepaal wie hoogste aantal punten heeft bij Sprint	=> wordt 3 <sup>e</sup> Sprint en valt af.

Bij gelijk aantal punten telt het onderlinge resultaat. De persoon met achtereenvolgens het meeste keer behalen van, in volgorde, 6,4,3,2 of 1 punt(en) wint.
- De nummers 1, 2 en 3 per categorie uit de beide eindklassementen ontvangen een prijs.
- Klassementsprijzen die niet worden afgehaald in Grootebroek en waarover door de prijswinnaar met de organisatie geen afspraak over het in bezit krijgen is gemaakt worden niet nagestuurd, na Grootebroek niet meer uitgereikt en blijven eigendom van de organisatie.

## 1<sup>e</sup> wedstrijd te Emmeloord

ZATERDAG 22 OKTOBER 2011

Zwembad *Bosbadhal*  
Boslaan 30  
8302 AB Emmeloord  
25 meter, 6 banen



**Inzwemmen:** 15.30 uur      **Aanvang:** 16.00 uur  
**Kosten:**      per nummer      € 2.25      estafette      € 3.60  
   programma      € 2.00

### Programma

1. 200 m. Vrije slag
2. 25 m. Schoolslag
3. 100 m. Vlinderslag
4. 25 m. Vrije slag
5. 100 m. Vrije slag
6. 50 m. Vlinderslag
7. 100 m. Wissel­slag
8. 4x50 m. Wissel­slag estafette (d/h/mix)

### Inschrijvingen naar:

*Per post:*                      John en Bea Meinders  
   Vlieland 1  
   8302 MG Emmeloord  
   06-54318111 of 06-23130233

*Per e-mail:*                      [bea.meinders@home.nl](mailto:bea.meinders@home.nl)

*Sluitingsdatum:*              **1 oktober 2011**

### Belangrijk:

- Bij inschrijving 1 contactpersoon per club opgeven + adres, tel.nr.
- Bij inschrijving het depotnummer van de club opgeven
- Inschrijvingen worden altijd bevestigd (per e-mail of per post)
- Inschrijvingen zonder inschrijftijd en KNZB-startnummer worden niet geaccepteerd
- Inschrijving bij voorkeur per e-mail via Splash of Entry editor, hierbij het tekstbestand altijd meesturen
- U dient als onderwerp in de mail te vermelden: "Inschrijving ZMC 2011-2012 deel 1 " + de naam van uw vereniging.

Het startgeld bij voorkeur overmaken op bankrekeningnummer **12.20.60.156**  
t.n.v. **Zignea**, o.v.v. **ZMC & naam vereniging**

### Routebeschrijving:

*Zwembad Bosbad*

**Vanaf Joure:** A6, afslag 15, bovenaan viaduct rechts, 1<sup>e</sup> rotonde  $\frac{3}{4}$  rond, dan na 800 meter aan de linkerkant Bosbadhal.

**Vanaf Zwolle** N 50, gaat over in A6, afslag 15, bovenaan viaduct links, 1<sup>e</sup> rotonde  $\frac{3}{4}$  rond, dan na 800 meter aan de linkerkant Bosbadhal.

**Vanaf Amsterdam:** A6, afslag 15, zie verder bij **vanaf Zwolle**

## 2<sup>e</sup> wedstrijd te Almere

ZONDAG 20 NOVEMBER 2011

Zwembad *Almere-Stad*  
J.S. Bachweg 3  
1323 BA Almere  
25 meter, 6 banen



**Inzwemmen:** 12.30 uur      **Aanvang:** 13.00 uur  
**Kosten:**      per nummer      € 2.25      estafette      € 3.60  
                    programma      € 2.00

### Programma

1.      100 m. Rugslag
2.      25 m. Schoolslag
3.      200 m. Vrije slag
4.      50 m. Vlinderslag
5.      200 m. Wisselslag
6.      25 m. Rugslag
7.      100 m. Schoolslag
8.      4x50 m. Vrije slag estafette (d/h/mix)

### Inschrijvingen naar:

*Per post:*                      Ron van der Zande,  
   Peppengouw 118 1351 NJ Almere  
   036-5314718

*Per e-mail:*                      [zmc@aalscholver.com](mailto:zmc@aalscholver.com)

*Sluitingsdatum:*              **30 oktober 2011**

### Belangrijk:

- Bij inschrijving 1 contactpersoon per club opgeven + adres, tel.nr.
- Bij inschrijving het depotnummer en naam van de club opgeven
- Inschrijvingen worden altijd bevestigd (per e-mail of per post)
- Inschrijvingen zonder inschrijftijd en KNZB-startnummer worden niet geaccepteerd
- Inschrijving bij voorkeur per e-mail via Splash of Entry editor, hierbij het tekstbestand altijd meesturen
- Aangeven wie van welke Kring het PV en uitslagen moet ontvangen.
- U dient als onderwerp in de mail te vermelden:  
"Inschrijving ZMC 2011-2012 deel 2 " + de naam van uw vereniging.

Het startgeld bij voorkeur overmaken op girorekening **4181105**  
t.n.v. **z.v. De Aalscholver**, o.v.v. **ZMC & naam vereniging**

### Routebeschrijving:

*Zwembad Almere-Stad:*

#### **vanuit Amsterdam:**

A6, afrit 3 'Almere-Stad West' (S101); na viaduct (spoorlijn) rechts  
(= Hollandsedreef/Stedendreef); bij 3<sup>e</sup> verkeerslichten links (= J.S. Bachweg);  
direct rechts parkeerterrein zwembad.

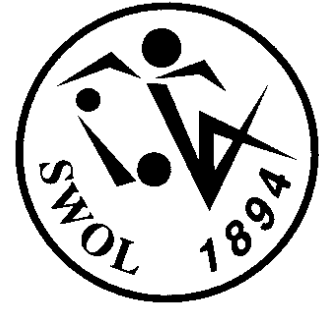
#### **vanuit Amersfoort:**

Afslag Almere Haven, bij stoplichten links. Volgende stoplichten rechts. Aan het eind van  
weg weer rechts en dan de borden 'Zwembad' volgen.

### 3e wedstrijd te Zwolle

**ZATERDAG 7 JANUARI 2012**

Zwembad *Aa-bad*  
Scheldelaan 1  
8032 EP Zwolle  
25 meter, 5 banen, geen uitzwembad



**Inzwemmen:** 13.00 uur      **Aanvang:** 13.30 uur

**Kosten:**      per nummer    € 2.25      estafette      € 3.60  
                 programma    € 2.00

#### **Programma**

1.      50 m. Schoolslag
2.      200 m. Vlinderslag
3.      25 m. Vrije slag
4.      200 m. Rugslag
5.      4x100 m. Wisselslag estafette (d/h/mix)
6.      100 m. Vrije slag
7.      25 m. Vlinderslag
8.      200 m. Schoolslag
9.      50 m. Vrije slag

#### **Inschrijvingen naar:**

Per post:              Susanne Brands  
                            Bonkenhavestraat 108  
                            8043 TC Zwolle

Per e-mail:            **masterswedstrijd@swol1894.nl**  
                            tel: 06-12251681

Sluitingsdatum:    **10 december 2011, 13.30 uur.**

#### **Belangrijk:**

- Bij inschrijving 1 contactpersoon per club opgeven + adres, tel.nr.
- Bij inschrijving het depotnummer van de club opgeven
- Inschrijvingen worden altijd bevestigd (per e-mail of per post)
- Inschrijvingen zonder inschrijftijd of KNZB-startnummer worden niet geaccepteerd
- Inschrijvingen in Splash aanleveren (per e-mail), hierbij het tekstbestand meesturen
- U dient als onderwerp in de mail te vermelden: "Inschrijving ZMC 2011-2012 deel 3 " + de naam van uw vereniging.

Het startgeld **kan uitsluitend per bank vooraf overgemaakt** worden op girorekening **0885290** t.n.v. **Swol 1894** o.v.v. **ZMC & naam vereniging**

#### **Routebeschrijving:**

*Zwembad Aa-bad Zwolle:*

##### **Auto:**

A28, afrit 20 'Zwolle Noord', ring Noord volgen, bij verkeerslichten rechts; bij rotonde 3<sup>e</sup> afslag nemen, 1<sup>e</sup> weg links; 1<sup>e</sup> weg rechts; zwembad eind van de straat rechts.

##### **Openbaar vervoer:**

Buslijn Aa-Landen, Scheldelaan, vlakbij Aa-bad stopt bus, nog circa 100 m naar het zwembad

**4e wedstrijd te Heerenveen****ZATERDAG 18 FEBRUARI 2012**

Sportstad Heerenveen Sportcentrum  
 Abe Lenstra boulevard 23-Q  
 8448 JA Heerenveen,  
 25 meter, 8 banen



**Inzwemmen:** 15.15 uur      **Aanvang:** 15.45 uur  
**Kosten:**      per nummer    € 2.25      estafette      € 3.60  
                   programma    € 2.00

**Programma**

1.      100 m. Vlinderslag
2.      25 m. Schoolslag
3.      400 m. Wisselslag
4.      50 m. Vrije slag
5.      25 m. Vlinderslag
6.      100 m. Wisselslag
7.      50 m. Rugslag
8.      200 m. Vrije slag
9.      4x50 m. Vrije slag estafette (d/h/mix)

**Inschrijvingen naar:**

*Per post:*                    Janke Althuisius  
                                   Snakkerbuorren 15  
                                   8462 TC Rotstergaast  
                                   0513-636521

*Per e-mail:*                [masters@hzpc-heerenveen.nl](mailto:masters@hzpc-heerenveen.nl)

*Sluitingsdatum:*        **28 januari 2012**

**Belangrijk:**

- Bij inschrijving 1 contactpersoon per club opgeven + adres, tel.nr.
- Bij inschrijving het depotnummer van de club opgeven
- Inschrijvingen worden altijd bevestigd (per e-mail of per post)
- Inschrijvingen zonder inschrijftijd en KNZB-startnummer worden niet geaccepteerd
- Inschrijving via Splash mogelijk (per e-mail), hierbij het tekstbestand altijd meesturen
- U dient als onderwerp in de mail te vermelden: "Inschrijving ZMC 2011-2012 deel 4 " + de naam van uw vereniging.

Het startgeld **kan uitsluitend per bank vooraf** overgemaakt worden op bankrekening **41.00.12.815** t.n.v. HZ&PC, o.v.v. **ZMC & naam vereniging / deelnemer(s)**

**Routebeschrijving Sportcentrum Sportstad Heerenveen:**

**Vanuit Zwolle:** op de A32 afslag 11 Heerenveen/Oranjewoud, onder aan afslag links, 1<sup>e</sup> weg rechts (Stadionweg), eerste afslag links (Abe Lenstra Boulevard), weg blijven volgen totdat je aan linkerkant Sportstad Heerenveen Sportcentrum ziet

**Vanuit Leeuwarden:** op de A32 afslag 12 Heerenveen Centrum/De Knipe, zie verder hieronder

**Vanuit Drachten/Groningen:** via A7 richting A32 (Heerenveen/Zwolle), afslag 12 Heerenveen Centrum/De Knipe, zie verder hieronder

**Vanuit Amsterdam/Joure:** via A6 en A7 richting A32 (Heerenveen/Zwolle), afslag 12 Heerenveen Centrum/De Knipe, zie verder hieronder

**Vanaf afslag 12:** bij stoplichten onderaan afslag rechtsaf, bij de volgende stoplichten linksaf (richting Sportstad), eerste afslag rechts (Atalantstraat), eerste straat links (Abe Lenstra Boulevard), na het Abe Lenstrastadion aan de linkerkant Sportstad Heerenveen Sportcentrum.

**5<sup>e</sup> wedstrijd te Amersfoort****ZONDAG 18 MAART 2012**Sportfondsenbad  
Bisschopsweg 175, Amersfoort  
50 meter, 8 banen

<b>Inzwemmen:</b>	13.30 uur	<b>Aanvang:</b>	14.00 uur		
<b>Kosten:</b>	per nummer	€ 2.25	estafette	€ 3.60	
	programma	€ 2.00			

**Programma**

1. 200 m. Wisselslag
2. 50 m. Vrije slag
3. 100 m. Rugslag
4. 200 m. Vlinderslag
5. 50 m. Rugslag
6. 100 m. Schoolslag
7. 400 m. Vrije slag
8. 4x100 m. Wisselslag estafette (d/h/mix)

**Inschrijvingen naar:**

*Per post:* Loekie van Huissteden  
Buys Ballotweg 88, 3731 VL De Bilt  
tel. 030-2203888

*Per e-mail:* [huisgoot@xs4all.nl](mailto:huisgoot@xs4all.nl)

*Sluitingsdatum:* **26 februari 2012**

**Belangrijk:**

- Bij inschrijving 1 contactpersoon per club opgeven + adres, tel.nr.
- Bij inschrijving het depotnummer van de club opgeven
- Inschrijvingen worden altijd bevestigd (per e-mail of per post)
- Inschrijvingen zonder inschrijftijd en KNZB-startnummer worden niet geaccepteerd
- Inschrijving via Splash mogelijk (per e-mail), hierbij het tekstbestand altijd meesturen
- U dient als onderwerp in de mail te vermelden: "Inschrijving ZMC 2011-2012 deel 5 " + de naam van uw vereniging.
- Voor bezoekers van het zwembad geldt een aangepast tarief op het parkeerterrein. De inrijkaart kan **bij binnenkomst** bij de kassa tegen betaling van 50 cent omgeruild worden voor de goedkope uitrijkaart. Overigens is het op zondag ook vrij parkeren in de wijk, maar daar alleen gebruik van maken als het parkeerterrein vol is.
- Voor iedere vereniging wordt automatisch één programma in rekening gebracht. Zijn er meer programma's nodig, dan het totaal aantal programma's bij de inschrijving opgeven.
- Betaling zoveel mogelijk vooraf.
- **Het startgeld kan overgemaakt worden naar rekening 112537405 tnv LE Rosenbrand te Beekbergen**

**Routebeschrijving:**

*Sportfondsenbad Amersfoort:*

A 28, afslag 6, Leusden-Zuid, Woudenberg

Ga daarna richting Amersfoort over de Arnhemseweg

Volg de weg naar rechts over het spoor, houdt daarna direct links aan (Vermeerstraat)

Bij verkeerslichten rechtsaf (Bisschopsweg)

Zwembad is na ongeveer 200 m aan de rechterkant

## 6<sup>e</sup> wedstrijd te Kampen

ZATERDAG 14 APRIL 2012

Zwembad *De Steur*  
Broedersingel  
8261 GH Kampen  
50 meter, 6 banen, **geen uitzwembad**



**Inzwemmen:** 16.15 uur      **Aanvang:** 16.45 uur  
**Kosten:**            per nummer    € 2.25  
                          programma    € 2.00

### Programma

1.    200 m. Rugslag
2.    50 m. Vlinderslag
3.    100 m. Vrije slag
4.    50 m. Schoolsleg
5.    100 m. Vlinderslag
6.    200 m. Schoolsleg
7.    50 m. Rugslag
8.    400 m. Wisselslag

### Inschrijvingen naar:

*Per post:*                    Miranda Straetemans  
                                      Oostermoer 29, 8302 JA Emmeloord  
                                      tel.: 06-24874770

*Per e-mail:*                [miranda1974@online.nl](mailto:miranda1974@online.nl)

*Sluitingsdatum:*        **24 maart 2012**

### Belangrijk:

- Bij inschrijving 1 contactpersoon per club opgeven + adres, tel.nr.
- Bij inschrijving het depotnummer van de club opgeven
- Inschrijvingen worden altijd bevestigd (per e-mail of per post)
- Inschrijvingen zonder inschrijftijd en KNZB-startnummer worden niet geaccepteerd
- Inschrijving bij voorkeur via Splash (per e-mail), hierbij het tekstbestand altijd meesturen
- De organisatie behoudt zich het recht voor bij de 400 meter nummers de serie indelingen pas tijdens de wedstrijden te bepalen en/of te publiceren.
- U dient als onderwerp in de mail te vermelden: "Inschrijving ZMC 2011-2012 deel 6 " + de naam van uw vereniging.
- **Officials zijn van harte welkom! Graag bij inschrijving opgeven**

Het startgeld **kan uitsluitend per bank vooraf** overgemaakt worden op bankrekening 913256811 tnv MM Straetemans te Emmeloord o.v.v. **ZMC & naam vereniging / deelnemer(s)**

### Routebeschrijving:

*Zwembad de Steur Kampen:*

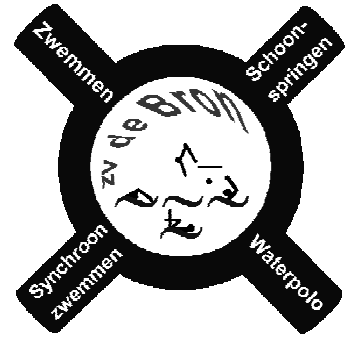
**Vanaf N 50:** Afslag Kampen nemen. Vanaf Friesland na afslag links, vanaf Zwolle na afslag rechts. Bij 2<sup>e</sup> rotonde (bij BP-station) rechts; 2<sup>e</sup> rotonde <sup>3</sup>/<sub>4</sub> rond; 2<sup>de</sup> weggetje links, zwembad ligt achter de turnhal

OV: Station Kampen: Buslijn 12, Kennedylaan (belastinggebouw) ca. 300 m naar zwembad.

## 7<sup>e</sup> wedstrijd te Grootebroek

**ZONDAG 13 MEI 2012**

Zwembad *De Kloet*  
De Wijzend  
1613 KR Grootebroek  
25 meter, 5 banen



**Inzwemmen:** 13.00 uur      **Aanvang:** 13.30 uur  
**Kosten:**      per nummer    € 2.25      estafette      € 3.60  
   programma    € 2.00

Na afloop van de wedstrijd is er een Mastersbuffet voor € 11.00 (**opgeven bij inschrijving!!**)

### Programma

1. 100 m. Rugslag
2. 50 m. Schoolslag
3. 100 m. Wisselslag
4. 25 m. Rugslag
5. 100 m. Schoolslag
6. 25 m. Vrije slag
7. 400 m. Vrije slag
8. 4x50 m. Vrije slag estafette

Mastersbuffet

### Inschrijvingen naar:

*Per post:*                      Janny van Eijk,  
   Eg 38,  
   1611 LT Bovenkarspel  
   tel: 0228 - 518115,  
   fax:0228 - 544884 (Henk Oostendorp)

*Per e-mail:*                      [ivaneijk@quicknet.nl](mailto:ivaneijk@quicknet.nl)

*Sluitingsdatum:*              **22 april 2012**

### Belangrijk:

- Bij inschrijving 1 contactpersoon per club opgeven + adres, tel.nr.
- Bij inschrijving het depotnummer van de club opgeven
- Inschrijvingen worden altijd bevestigd (per e-mail of per post)
- Inschrijvingen zonder inschrijftijd en KNZB-startnummer worden niet geaccepteerd
- De organisatie behoudt zich het recht voor bij de 400 meter nummers de serie-indelingen pas tijdens de wedstrijden te bepalen en/of te publiceren.
- Aangeven wie van welke Kring het PV en uitslagen moet ontvangen.
- U dient als onderwerp in de mail te vermelden: "Inschrijving ZMC 2011-2012 deel 7" + de naam van uw vereniging.

Het startgeld kan overgemaakt worden naar girorekening 4044754 tnv J. van Eijk te Bovenkarspel o.v.v. **ZMC & naam vereniging / deelnemer(s)**

### Routebeschrijving:

*Zwembad De Kloet Grootebroek:*

Provinciale weg Hoorn – Enkhuizen

(N-506), afslag Grootebroek; bij de rotonde links.

OV: Station Bovenkarspel-Grootebroek: geen bus (treintaxi)