

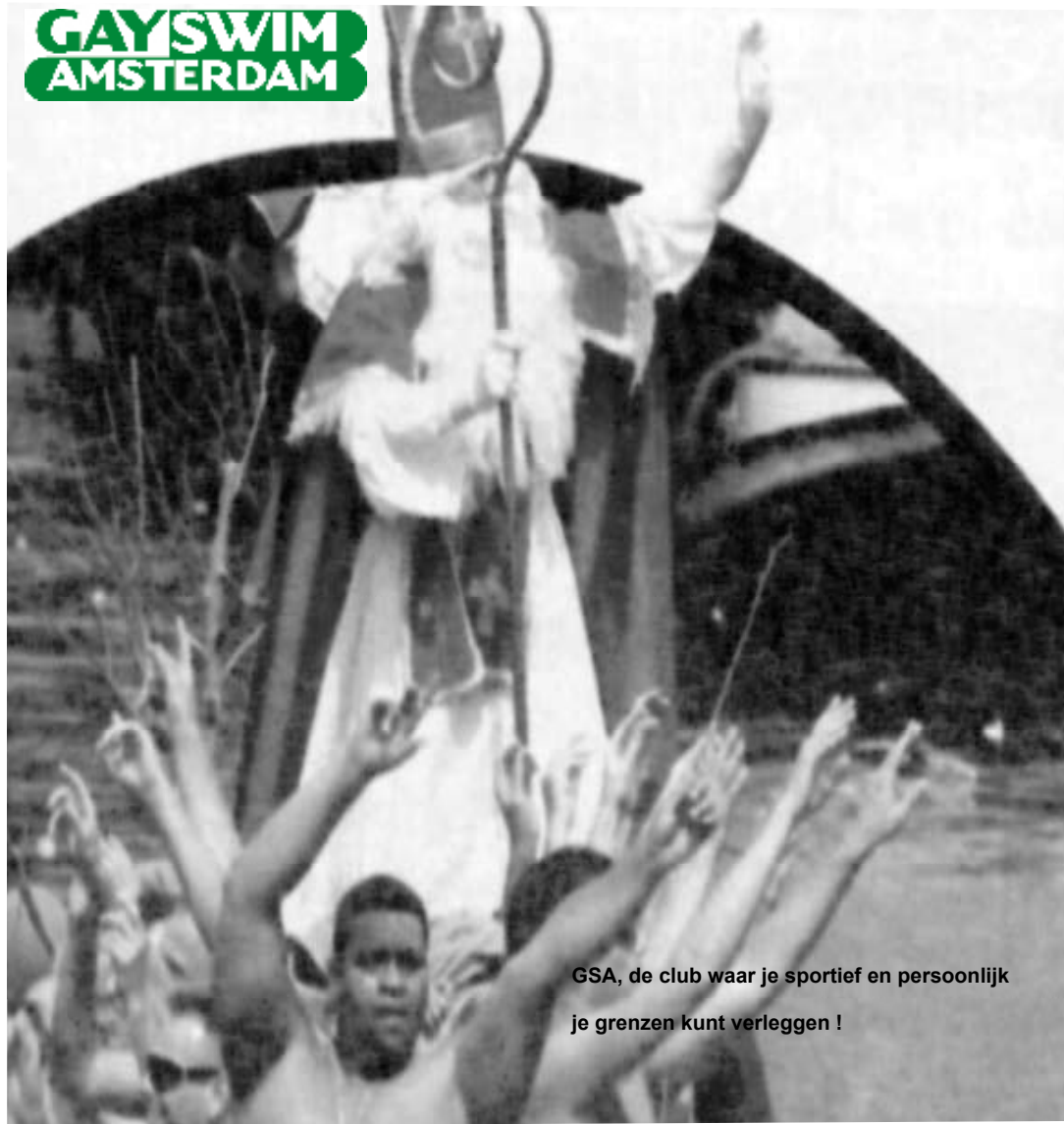
nr 62 • december 2008



BlubBlad

SINTERGAYLAAS WAS VROEG

**GAYSWIM
AMSTERDAM**



GSA, de club waar je sportief en persoonlijk
je grenzen kunt verleggen !

Een heerlijk leesavondje was gekomen,

Op uitnodiging van GSA kwam Sinterklaas al heel vroeg in het seizoen in Amsterdam. Een verrassend bezoek waar we heel blij mee waren. Menig bezoeker van de Gay Pride ging met een warm gevoel naar huis. Het was hartverwarmend. De redactie had recentelijk een gesprek mijn zijne heiligheid waarin hij openhartig sprak over deze bijzondere dag.

Verder in dit nummer aandacht voor de succesvol verlopen NGZ. En ook onze nieuwe voorzitter Michiel komt aan het woord. We stellen de nieuwe leden voor en de redactie doet een oproep aan alle GSA-er om speciaal en actief lid extra in het zonnetje te zetten. De redactie wenst al haar lezers een gezond, sportief en gelukking 2009.

Peter Veer, Rudolf Post en Thomas Hamer



Stille wateren hebben

Telkens als ik in contact kom met andere verenigingen en de verhalen hoor over gebrek aan mankracht en actieve leden realiseer ik me hoe blij wij als vereniging mogen zijn met zoveel enthousiaste ondernemende leden. Al met al zijn er van de ruim honderd leden zo'n 40 actief. Wedstrijden, toernooien en zelfs de gewone trainingen....het loopt gesmeerd.

Als reactie op de NGZ van een maand geleden hoorde ik vaak: "de organisatie was als een geoliede machine, soepeltjes en effectief. Als gewoon lid heb je soms geen idee wat er allemaal bij komt kijken en wie er allemaal actief zijn. Het zou leuk zijn om naast de "zichtbaren" zoals het bestuur, ook aandacht te besteden aan die leden die niet zo in de picture staan, die hand en span diensten verrichten, die als vanzelfsprekend hun dingen doen en waar je pas iets van merkt als ze het niet meer doen.

Weet jij zo iemand, een stille kracht een onzichtbare schakel in de organisatie van GSA..... Let me know. Laat het ons weten (blubblad@gayswimamsterdam.nl) In de volgende edities van het Blubblad zullen we de "onzichtbaren" voor de lezer te voorschijn toveren.

Rudolf Post

GSA, een leuke club op te besturen. Dit is mijn begin

Beste GSA-ers,

Sinds 11 oktober ben ik met veel plezier jullie voorzitter. En ik weet inmiddels: GSA is niet alleen een leuke club om lid van te zijn, maar ook om te besturen. Ik heb mij voorgenomen jullie via het Blubblad en via de mail op de hoogte te houden van het reilen en zeilen van de club, in voor- en tegenspoed. Dit is het begin.

Het gaat goed met de vereniging. Financieel staan we er goed voor. Het ledental stijgt gestaag: we hebben nu 108 leden en daar zal het niet bij blijven. Er komen wekelijks aanmeldingen binnen voor een proeftraining. En dat geldt voor al onze disciplines: zwemmen, waterpolo en schoonspringen. Met zijn allen hebben we van de Nederlandse Gay Zwemkampioenschappen 2008 een groot succes gemaakt. GSA heeft zich hier echt van zijn beste kant laten zien. Veel dank aan de organisatie en aan de ca. 40 vrijwilligers van onze eigen vereniging. Dit kunnen we en het smaakt zeker naar veel meer...

Het bestuur van GSA heeft een aantal speerpunten bepaald. Allereerst is dat doorgaan op de ingeslagen weg. Onder leiding van Rudolf Post heeft GSA zich ontwikkeld tot een open, sociale en diverse club waar iedereen zich thuis kan voelen. Deze waarde houden we graag vast. Daarvoor is het van belang dat de vereniging is dan een som der delen (zwemmen, waterpolo en schoonspringen). We zullen daarom veel energie steken in het organiseren van activiteiten die deze delen bij elkaar brengen. Tegelijk zullen de drie afdelingen op zich sterk moeten blijven en worden. Bijzondere aandacht zullen we besteden aan schoonspringen. Nu doen we dat nog samen met de Dolfijn, maar op termijn willen we er een zelfstandige afdeling binnen GSA van maken.

In het bestuur neem ik voorlopig de functie van voorzitter van de WTC waar. We stellen een profiel op voor een kandidaat en zijn op zoek naar een geschikte vrouw (of man).

Het bestuur van GSA wenst iedereen een mooie zwemwinter toe. We hopen jullie te zien op de eindejaarsborrel op 14 december en op de nieuwjaarsborrel op 10 januari.

Voorzitter Gay Swim Amsterdam

Michiel Thunnissen



Bevroren water ...

... nieuw badpak gekocht!

Eigenlijk is Marianne Ynsen een lange afstandlooperster en bergbeklimster. Met bevroren water kan ze prima uit de voeten: een stukje ijsklimmen in een bevroren waterval is plezier. Marianne vertelt:

Alle sport stond op een zeker moment in het teken van het beklimmen van bergen. Ook krachttraining als spinnen en bodypump stonden op het programma om beter in de bergen te kunnen presteren. Vorig jaar na een poging een berg van 8000 meter hoog te beklimmen was het even rust. Mijn vriendin ging aan een nieuwe studie beginnen en ik ging opzoek naar een nieuwe sportieve uitdaging.

Zwemmen leek me wel wat: op de lagere school heb ik de schoolslag "schoteltjes draaien" geleerd in het Sportfondsenbad West. Eerst leren drijven in het pierenbad in de kelder en als je de eerste slagen te pakken had mocht je naar boven naar het grote bad. Ik was een van de laatste die naar boven mocht. Kortom zwemmen was niet mijn passie.

Op vakantie in een zwembad probeerde ik wel eens borstcrawl: ziet er leuk uit en je gaat als een speer door het water. Alleen, ik had het gevoel dat ik drie slagen al vier keer verdronken was. Snorkelen kon ik ook niet. Hyperventileren was mijn reactie als ik met m'n hoofd in het water ging. Kortom Zwemen werd mijn nieuwe uitdaging.

Op Internet op zoek dus naar zwemles voor volwassenen en leuke aanbiedingen kom je tegen, maar niet echt iets wat mij aansprak

zoals de aankondiging: op woensdag tussen 10 en 11 en dan gaan we eerst gekleed te water om kennis te maken met elkaar en het water.... Ook GSA kwam in beeld, gut weer zo'n homoclub dacht ik: ik kende Gayswim nog als afsplitsing van Tjigertje met voornamelijk mannen ...

Maar de trainingstijden waren wel tijden die mij uitkwamen, er werd gezwommen in Het Marnix, niet al te ver fietsen van mijn huis en er was ook een baan voor beginners.

Na een mailtje gewisseld te hebben met Rudolf heb ik september 2007 mijn oude badpak achter uit de kast gevestigd en ben naar Het Marnix gegaan. Wat een prachtig zwembad. Ik werd allerhartelijkst ontvangen. Ik was ook blij verrast door het aantal dames.



Onder de bezielende en inspirerende leiding van Cor heb ik m'n eerste slagen gemaakt en ik kreeg hoop en zin om echt de borstcrawl te leren en het schoteltjes draaien te maken tot een echte schoolslag. Ik vond GSA een gezellige gemengde club met een gezonde dosis fanatisme. Ik besloot onmiddellijk om lid te worden. Nieuw badpak gekocht, een goed zwembrilletje, goed sluitende badmuts en aan de slag!

Niet alleen Cor, maar ook de manier van lesgeven door AnneMarie en Yolande wierpen hun vruchten af. Met of zonder flippers ("wat jij nodig hebt zijn zoomers"), of een drijfplank ("strekken die voeten!") of poolboy ("die armen doen het een stuk beter"), de dames die de slagen perfect voordoen op de kant en ook in het water. GeertJan is ook zo'n grote inspirator, ook hij laat in het water zien hoe je bv een

keerpunt goed maakt.

De dames bij GSA zijn volgens mij in alle banen vertegenwoordigd, van baan één tot en met de snelste baan zes. Ik zit nog wel in baan één bij de beginners, maar trek al zonder problemen mijn baantjes Van Yvon heb ik inmiddels zoomers gekregen dus alle ingrediënten voor een succesvolle zwemcarrière zijn aanwezig! Zodra het mij lukt om ook met mijn benen de juiste slag te maken, ik na een duikelkeerpunt niet meer onder water de weg kwijt ben, dan... op naar de volgende baan en zul je me zien in het supersnelle sexy zwempak van GSA, want dat heb ik inmiddels wel al aangeschaft!

Marianne Ynsen

Nieuwe GSA web winkel

DE NIEUWE GSA SHOP IS ON LINE

Zwembroeken, - badpakken, badmutsen, tassen... Het is allemaal te bezichtigen en te koop op onze website. Het assortiment wordt regelmatig vernieuwd en uitgebreid. Het is dan ook zeker de moeite waard de shop zo nu en dan te bezoeken.

Zo vindt je er de nieuwe GSA badmuts in nieuwe frisse kleuren; een blikvanger voor training en wedstrijd. En ook een aantal "classics" tegen sterk gereduceerde prijzen.

Welkom in de GSA winkel: www.gayswimamsterdam.nl en click op "shop"

Namens uw zwemspecialzaak, Rudolf Post

Sinterklaas in de zomer

Vol verbazing zag het Gay Pride publiek in augustus de goedheiligman meevaren door de grachten. Dat de burgemeester en een minister van de partij waren, was al uitzonderlijk. Maar een bisschop, dus een vertegenwoordiger van de homofobe paus, stal echt de show. Door de goede contacten tussen GSA en de Pers Piet lukte het me om de oude Sint te spreken. De Sint vertelt:

'Het was wel bijzonder om Nederland, Amsterdam in de zomer te zien. Normaal heeft iedereen tijdens mijn intocht dikke jassen aan, mutsen op en dassen om. Nu zag ik mannen met prachtige bovenlijven in kleine broekjes. Vrouwen droegen soms niet meer dan een bikini. Nu komt de Sint uit Spanje en als ik daar op het strand kijkt, tja Langs de kade zag ik ook kinderen staan. Die waren wel het meest verbaasd. Ik kon zien dat ze het eerst niet geloofden dat ik al in het land was. Ze keken eerst naar mijn boot, en dan naar hun ouders en weer terug. Of het de ouders waren, weet ik trouwens niet. Regelmatig stonden de kinderen bij twee vrouwen of twee mannen. Dat zullen dan wel een pappa met een oom of een moeder met een tante geweest zijn.

Een zwemvereniging vroeg me in het voorjaar of ik mee wilde varen met een speciale tocht door de Amsterdamse grachten. De Pers-Piet vond het een goed idee. Het thema was immers 'geloven'. En om de concurrentie met de kerstman aan te kunnen, moet ik er voor zorgen dat het geloof in mij sterk blijft. Dat is een hele klus en vraagt ook om onorthodoxe acties. Met

een paar andere bisschoppen heb ik er wel even over gesproken. Die vonden het meestal niet zo'n passend idee. Ze hadden gehoord dat in het ongelovige Nederland, vooral op die dag, er nogal wat stout geklede mannen zouden zijn. De paus heb ik er niet in gekend. Dat hoeft ook niet want ik ben al een paar eeuwen echt heilig en hij is nog maar een paar jaar in functie.

In Spanje heb ik met de Hoofd-Piet het hele idee goed doorgesproken. Een belangrijke vraag was welke Pieten mee zouden mogen. We wisten dat het om een bijzonder publiek zou gaan. En het was in de zomer. We kozen voor de wat meer ervaren Pieten. En voor die Pieten maakten we een speciaal peitenpak. Dat had niet veel om het lijf. Dat kwam wel goed uit want de Pieten hebben de hele tocht mooi gedanst. Ikzelf had het regelmatig heet. Ik moet natuurlijk mijn waardigheid bewaren dus hield ik mijn tabberd aan en mijter op. In Spanje kan het ook warm zijn dus ik ben wel wat gewend. Er zijn wel een paar vrouwelijke Pieten, maar de jongens vormen de meerderheid. Hopelijk varen er op de boot van die zwemvereniging volgend jaar ook vrouwen mee.



Sinterklaas is lang geleden weleens verliefd geweest. Nu alleen nog maar in mijn stoutste dromen. De Hoofd Piet is altijd in de buurt dus ik leid geen eenzaam bestaan. In Spanje zijn de jongens meestal onder elkaar. Dat zorgt voor een hechte band tussen de Pieten. Dat is goed voor het werk en zo nu en dan komt er iets lekkers uit: zoets of juist met de roe. Daar weet ik verder niet zoveel van. Maar in het werk, dan zijn alle Pieten gelijk.

Het was voor de Sint een geslaagde dag. Het publiek was zo enthousiast! En we zijn ook nog op tv gekomen. Niet in het Sinterkaasjournaal maar dat voor de grote mensen van de NOS. Ook voer AT5 mee. Die deden in hun uitzending een beetje flauw. Wat ik ook bijzonder vond is dat er een foto van ons in de 'Panorama' stond. In dat blad staan meestal blote mevrouwen en verhalen van mannen die veel drinken en roken. Daar was ik verbaasd en blij om. Want juist die mannen zijn vaak stout en mogen best wat meer in mij en mijn Pieten geloven. En in 'Ditjes & Datjes', de reclamefolder van een supermarkt stonden we ook. De vroegere baas Dirk, die ken ik nog van toen het een klein jongetje was. Ik heb zelfs gehoord dat er reacties kwamen uit de Oekraïne. Daar schijnen de kinderen ook in mij te geloven. Misschien moet ik volgend jaar daar maar eens heen voor een speciale actie in de zomer. Want voor mij was onze actie tijdens de Canal Pride op de GSA boot een daverend succes.

Opgetekend door Peter Veer

Een gevoelig kruis

Canal parade 2008. Zet de wereld op z'n kop. Sint is homo en heeft ook wel eens zin in een leuk, warm feestje. Geen guur weer met kouwelijke toeschouwers met bleke neuzen in dikke jassen, maar veel vrolijke mensen in niemandsdalletjes, luchtige zomerjurkjes, ontblote torso's en hot pants.

Nog maar net aangekomen in de haven van waaruit we uren later pas de Prinsengracht op zullen varen, nog bezig met de voorbereidingen, duikt een cameraman van AT5 plotseling naast me op aan boord. Ze waren in de buurt, zeg maar. Net klaar met een interview met de politie over hun eerste deelname dit jaar aan de Canal parade. 'En wat moet dit voorstellen', vraagt hij, terwijl hij zijn camera langzaam over mijn lichaam naar beneden beweegt en stilhoudt op de hoogte van mijn kruis. 'Pardon?', weet ik er nog uit te brengen. Vervolgens is het alleen nog maar een kwestie van redden wat er te redden valt. 'Dat is een mijter. Een omgekeerde mijter. Wij zijn Zwem-Pieten', sputter ik. 'Hulppieten'. Onderwijl denk ik: dit is MIJN kruis. En dat ligt zeer gevoelig. Overvallen, nog niet wakker en niet adrem genoeg. Maar wel met het besef dat meedoen met zo'n Canal parade, kennelijk – en zeker voor AT5 - betekent dat je publiek bezit bent, tot je kruis aan toe. Als homo op een boot ben je gewoon een exhibitionist. Klaar uit! En dus moet je niet zeuren.

Een paar dagen later bericht de krant over een onderzoek naar mannelijke politieagenten die het herenzadel omruilen voor een dameszadel, omdat het op de duur een gevoelloos kruis veroorzaakt. Stel dat een politieagent op de fiets zich al zou laten interviewen over dit onderwerp, zou dan de cameraman ook plotseling weg zwalken naar beneden, richting het kruis van de agent en de vraag stellen. 'En wat moet dit voorstellen?'

Eén van de vroege Pieten

NGZ was een pracht cadeau

Twee maal goud, twee maal zilver. En het feest was toppie!
Joost Rolofs GSA Amsterdam



Het zwemtournooi was fleurig in mijn zwarte speedy zwembroek! De muziek gaf bubbels onder water. Het fruit was exotisch lekker. Ik heb me vermaakt en de sfeer was (zwembad) warm! Tof!

Marco Visser GSA Amsterdam



Wat een topwedstrijd!
Geweldige mensen,
geweldige sfeer,
en tot in de puntjes geregeld.
Ik kijk nu al uit naar volgend jaar.
Lieve groeten
Diederik Rodenburg
Plons Den Haag

De NGZ voelde gelijk al aan als een warm ontspannend bad; een alleraardigst welkomstcomité, een prachtig aangekleed Sloterparkbad en bij het inzwemmen de ene naar de andere oude bekende. Het luide applaus wat mij als voorbeeld starter ten deel viel gaf mij helemaal vleugels te snellen naar nieuwe pr's en eremetaal. Tel daarbij de geweldige sportieve sfeer, de goede organisatie en het poëtische slotakkoord - wat mij nog een heerlijke taart opleverde - bij op en het NGZ was inderdaad de moeite waard om eerder van vakantie terug te komen.

Aan Pander GSA Amsterdam



We waren allemaal net kinderen op een waterfeest. Bedankt voor deze mooie ervaring
Emilagelo Locadia
GSA Amsterdam



En een gouden medaille voor de organisatie!

Upstream heeft genoten van het tournooi, we hebben goed gezwommen, het was perfect georganiseerd. En het feest was heerlijk ontspannend met heerlijke gerechten van de Peperwortel, kortom een TOPdag. Voor herhaling vatbaar!!!

Hans Vugts Upstream Amsterdam

"Op zien Grunnigers: Lutje Gay Games" Simonet Schroot GSA Oudeschans



Na anderhalf
jaar vergaderen
was ik
apetrots op
onze vrijwilligers
en vereniging!
Yolanda Mante
GSA Amsterdam



Na de wedstrijd liet ik mijn trainingsbroek in het 50 meter bad liggen. Dom maar geweldig dat m'n broek weer terecht is. Ik moet beter oppassen waar ik m'n broek laat slingeren :-). Ook de GSA foto's zijn erg leuk. Ik heb er tijdens de feestavond ook een aantal gemaakt, nu zie ik op jullie site mezelf ook nog eens terug :-)
Mark Kas Plons
Den Haag



Niks in je schoen?

De Boeken-Piet las een mooi artikel in de krant over: 'Gelijk Spel, portretten van homo topsporters' van Huub ter Haar en op de markt gebracht door uitgeverij Pepijn. Piet ging meteen op zoek. Het is een mooi uitgegeven handzaam boek. Daarin vertellen 10 mensen over hoe zij omgaan met hun tegendraadse liefde in de hoogste kringen van de sportwereld.

Ieder verhaal is in de ik-vorm geschreven en voor de meesten van ons vast ook met herkenbare thema's: twijfel over het wel of niet ... , de spanning van een geheim leven ... , schaadt het mijn sportcarrière ..., hoe kom ik in de kleedkamer uit de kast ..., wat zullen mijn teamgenoten ervan vinden

Het verhaal van de zwemmer Johan Kenkhuis is net even anders. Hij vertelt dat hij in zijn sportersleven, en ook daarbuiten, weinig weerstand ondervond omdat hij een vriend heeft en geen vriendin. 'Al met al heeft mijn sportieve loopbaan meer betekend voor mijn persoonlijke ontwikkeling dan mijn coming-out'. Daarom wil hij ook geen aandacht voor Olympische medailles met 'een roze randje' maar wèl voor zijn topperstaties. Hij vraagt zich af of het 'groot nieuws is (...) als een topvoetballer homo blijkt te zijn'. En sluit af met 'Wees trots en leef zoals je bent.'

Naast de tien portretten, waarvan geen enkele voetballer, staan er ook een aantal columns in. In één ervan vertelt Barbara Barend dat zij van voetballers weet die 'ook zo zijn'. Hun grootste angst is niet de macho wereld tijdens de training of in de kleedkamer. Nee, die jongens zijn bang 'voor de reacties vanaf de tribunes'. Daarom zoekt Marc van Hintum, technisch directeur van Vitesse en oud-voetballer een rolmodel. Maar volgens La Barend moet eerst de KNVB zijn kop uit het zand halen.

Kortom een prachtboek met verhalen die niemand mag missen. Dus ... dan voor onder de kerstboom!

Peter Veer



Fantastisch 2009 !



Na de bollen en champagne

We moeten die afspraken weer strak trekken hoorde ik onlangs iemand zeggen. Ik stond op een vriendin te wachten bij de personeelsuitgang van een grote bank. Hoe kun je nou afspraken strak trekken dacht ik eerst en moest in mijzelf wel lachen om die vergelijking. Allerlei associaties drongen zich daarna meteen aan mij op.

Misschien is het ook wel een goede analogie voor Cor dacht ik. Als hij weer eens moet klagen over het te laat komen. Bij veel leden gaat het niet alleen om een goede conditie of winnen, maar ook om een lekker strak lijf krijgen door het zwemmen. Ook de lijnen moeten strak in het water liggen. Dus waarom ook niet de onderlinge afspraken "strak trekken". We hebben er toch allemaal baat bij, dus om in bankterminen (?) te blijven een echte "win-win" situatie. Tegelijk sprongen mijn gedachten terug in de tijd. In deze Sinterklaas tijd geven veel mensen elkaar weer cadeautjes. Vroeger toen ik in de Bijenkorf werkte hadden we daar altijd gemengde gevoelens over. Enerzijds zijn de

mensen meestal in een feestelijke stemming. Anderzijds wil bijna iedereen alles als cadeautje ingepakt hebben. En dat moet natuurlijk mooi strak ingepakt zijn. Krijg maar eens een teddybeer of een tuinstoel aan de kassa en ga daaromheen een cadeaupapier lekker strak trekken. Zie je het al voor je? En dan maar hopen dat ze het thuis rustig en netjes uitpakken met waardering voor al jouw inpak arbeid. Nou mooi niet natuurlijk. Ruk, rats, rats en de keurig strakke cadeauperpakking belandt verfrommeld in de hoek. En wat doen we met de buik zo na de feestagen?

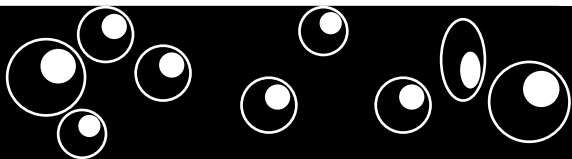
Jacob Bekebrede

Holidayhomes
for YOUR holiday
Poland

For your summer or winter holiday in the Sudeten, one of the most attractive regions for a rest or an active holiday.
www.holidayhomes-poland.com

Voor je zomer of wintervakantie in de Sudeten, een van de meest attractieve regio's voor rust of voor een actieve vakantie.

Polo is zwaar weer ?



Om met de feiten te beginnen; nog 1 wedstrijd te gaan in de eerste helft van het seizoen en we staan op plaats 7 van de 10. Dat waren we niet gewend in de afgelopen jaren. Om precies te zijn 32 dpt voor, 59 dpt tegen, tja dat komt dan letterlijk wel eens hard aan. Maar alles is relatief. De eerste wedstrijden verloren we met 16-1 en 11-0 en de laatste paar nog maar met 8-5 en 7-4. Dat duidt toch overduidelijk op een stijgende lijn en we krijgen nog een 2e helft van het seizoen!

Tot zover de harde cijfers, lets talk team spirit. Die is er niet minder om. We hebben een aantal nieuwe spelers waaronder Stefan, Jochem en kleine Paul. Met +/- 24 spelers is het meestal een dolle boel bij de trainingen. De conditie – van de meesten ☺ – is prima op peil en aan inzet en fanatisme geen gebrek. Dat moet ook wel want zeker op dinsdagen heeft Sven er flink de wind er onder. Vanaf de kant roept hij dat het nog veel feller kan. Tempo van de armslag moet omhoog, benen flink bewegen, bovenlijf uit het water, goed dreigen en concentreren!





Het gaat niet altijd even goed maar overall gaat het niveau en dus ook team spirit en resultaten er flink op vooruit. In de competitie mag het dan ff tegen zitten, tijdens de toernooien zeker niet. Bij de Outgames in Barcelona behaalde GSA1 goud en GSA3 brons. En onlangs is er 1 mixed team naar Manchester geweest en heeft daar zilver behaald. En dat met de totaal onervaren vriend van Harm Klaas als invaller van Thomas die weer 's de weg kwijt was. Wegens spoorloos paspoort mocht ik het land niet uit. Jammer want ook dit toernooi was het weer reuze gezellig met wederom een meet & Greet met telkens dezelfde spelers uit London, Paris en de Sharks uit Manchester.

Wil je zelf eens beleven hoe leuk waterpolo (en het team) is? Kom dan op een 1e dinsdag van de maand om 20 uur naar de instaptraining voor potentiële nieuwe leden. Als 2e trainer zal Marten zal naast de nieuwkomers ook aandacht besteden aan de minder ervaren spelers binnen GSA. Je zal merken dat het wel zwaar is, maar zeker geen zwaar weer! En wij vinden het zeker leuk als er nieuw talent het team komt versterken.

Groeten van Thomas

Oud GSA-er runt Noors

Onze correspondent stuurde een stukje uit het Zaanse suffertje toe. Daarin staat een verhaaltje over Ruud Kiel, destijds zwemmer, en zijn man Olaf. Na een paar jaar puzzelen en zoeken waagden ze de grote stap. Nu runnen in Hedalen in Noorwegen het plaatselijke Stadskafe. Of daarmee hun ultieme droom in vervulling is gegaan, kijk op <http://bijonsin.hedalen.blogspot.com>

GSA Schoonspringen

Onderweg naar een wedstrijd in Amersfort vertelde Rudolf dat GSA mee zou mogen trainen met de schoonspringers van de Dolfijn in de laatste weken voor de zomerstop. Een primeur voor GSA en Gay Swimming Nederland!

Leve de late zwemuren van GSA! Om half zeven zwemmen honderden kinderen in het water en staan zij bij de ingang...dat is wennen. En dan, ietwat onwennig en met toch wel een soort pioniersgeest staan wij in zwembroek en zónder zwembril onder de duiktoren. Om ons heen springen Wunderkinder van 'de een-meter' en de platforms met een gemak waarvan je misselijk wordt. 'Over twee maanden kunnen wij dat' grappen wij. Diana, onze trainer van de Dolfijn is jong, sympathiek, en heel geduldig (dat weet ik uit persoonlijke ervaring). Ik denk dat wij het getroffen hebben met haar. Zij weet waar zij het over heeft, al wil zij dat niet bewijzen door zelf te springen!De groep bestaat hoofdzakelijk uit GSAers.

...Wij staan aan het badrand. Eén voor een doen wij de rechtstandige sprong. Gerekte tenen, kont in, borst uit, niet naar voren springen maar recht voor je. Diana zucht dat die wedstrijdzwemmers altijd naar voren willen duiken. Fout! Om ons heen nog steeds die wonderkinder en wonderpubers..sommige van ons vinden dat 'motiverend'. De sfeer tussen wij volwassenen is iets anders dan bij het zwemmen. Het is tot nu toe een vrij intieme groep (Cecil, Robert, Aan...)Aanvankelijk is ons niveau ongeveer hetzelfde , al zie je wel

meteen dat het voor sommigen makkelijker is dan voor anderen. Ontroerend is het als iemand een bemoedigend applaus krijgt als hij eindelijk een sprong doorheeft.

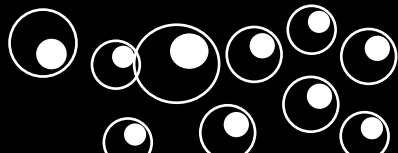
Spring je met ogen open of dicht? Open. Zonder bril, had ik al gezegd. Plat op je rug eindigen is vooral embarrassing maar zorgt wel voor een mengsel van ooh wat erg en gelach bij de toeschouwers. Ik mag nog fouten maken! Gek is dat je bijna lucht tekort komt als je baar boven komt, zo diep eindig je.

Ik hoop nog door te kunnen gaan en nog meer te kunnen vertellen. Eerst die binnenwartse sprong onder de knie krijgen ... de 5 meter komt nog wel!

Peter Rodwell



Welkom, nieuwe leden vanaf zomer 2008



De Speciaal voor jullie een preview van onze soms met foto soms niet omdat wij die nog en soms

recent nieuwe leden,
niet ontvangen hebben

Jan Berkvens,
Vera Boots (opnieuw),
Stephan Compagner,
Monique Visser,
Jacqueline Algra,
Dennis Kristoffers,
Kyran in 't Veld en
alle
anderen!



Kim Heerema



Martin Hendriks



Bjarne Olesen



Jochem Homminga



Ivar Donkers



Lucas Westrik

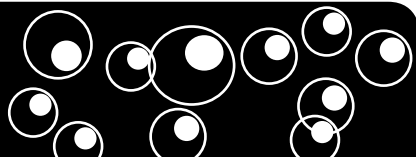


Eric Kameling



Steven Schuurman

De Achterkant kijk vooral op www



**Voor alle sportieve en persoonlijk grensverleggende activiteiten:
www.gayswimamsterdam.nl. Daar vind je ook alle andere informatie over GSA**

Events en toernooien



- Zuiderzee Mastercircuit, diverse steden rond het IJsselmeer 'opa kijk een wat ik vond op zolder ...'
- Gran Canaria Trainingskamp. Zwemmen in de zon, en dat in januari!
- Valeninte in Wenen, bij Sissi op de thee?
- Multisporttoernooi Jocs Taonja, sporten met Pieten en Spanjolen
- GLAMM 2009, Zwem- en polotoernooi in Londen, pas op links houden!
- World Outgames in Copenhagen from 25 July to 2 August 2009, www.copenhagen2009.com.

Inschrijving reeds geopend via <http://www.eurogames.info/2008/org>

- 2010 Gay Games Keulen. Met de trein ben je er zo
- 2013/14 World Outgames of Gay Games in Amsterdam. Vernamen we....

Trainingstijden



zwemmen

- Maandag, 21 – 22 uur Marnixbad
- Woensdag, 21.30 – 22.30 uur Sloterparkbad
- Vrijdag, 21.15 – 22.15 uur Sloterparkbad

Waterpolo

- Dinsdag, 20.15 – 21.15 uur Sloterparkbad
- Vrijdag, 20.15 – 21.15 uur Sloterparkbad

Proeftraining

Sponsor van GSA, Spuistraat 109 Amsterdam

Gratis! Als je je aanmeldt
via [zwemmen@
gayswimamsterdam.nl](mailto:zwemmen@gayswimamsterdam.nl)
word je bij de ingang opgewacht
en verder begeleid.

Volgend blubblad



Het volgende GSA magazine:
februari / maart 2009.
Copy aanleveren vanaf eind januari
bij de redactie via
blubblad@gayswimamsterdam.nl



