



Op zaterdag 24 maart 2012
organiseert AZ&PC Neptunus ter gelegenheid
van haar 100 jarig bestaan de

Open Masters Zwemwedstrijd Neptunus 100 jaar

AZ&PC Neptunus nodigt hierbij alle masters uit om aan deze wedstrijd deel te nemen.

De wedstrijd wordt gezwommen in:

Zwembad: De Grote Koppel

Adres: Olympus 29

Postcode: 6832 EL

Plaats: Arnhem

Inzwemmen: 12.30 uur

Wedstrijd: 13.00 uur

Einde plm.: 18.00 uur

De Grote Koppel is een 6 banen 25 meter bad. De watertemperatuur bedraagt ca. 26 graden Celsius en de minimale waterdiepte bedraagt 2 meter.

Programma

1	4x25	wisselslag	D/H/gemengd
2	100	vrije slag	D/H
3	25	vlinderslag	D/H
4	50	rugslag	D/H
5	100	schoolslag	D/H
6	25	vrije slag	D/H
7	50	vlinderslag	D/H
8	100	rugslag	D/H
9	4x50	schoolslag	D/H/gemengd

Pauze Nostalgische slagen

10	25	lange zeemanslag
11	25	lange Spaanse slag

12	4x25	rugslag	D/H/gemengd
13	25	schoolslag	D/H
14	50	vrije slag	D/H
15	100	vlinderslag	D/H
16	25	rugslag	D/H
17	50	schoolslag	D/H
18	100	wisselslag	D/H
19	4x50	vrije slag	D/H/gemengd

Algemene bepalingen

Deelname

Deze wedstrijd staat open voor deelname van alle masters (20+) die lid zijn van een bij de K.N.Z.B. aangesloten vereniging en in het bezit zijn van een geldig startnummer of dagstartnummer.

De organisatie behoudt zich het recht voor, i.v.m. tijdsduur van de wedstrijd, het aantal inschrijvingen te beperken.

Leeftijdsklassen

20+, 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+, etc.

Leeftijdsklassen estafettes

80+, 100+, 120+, 160+, 200+, 240+, 280+, 320+, 360+

Bij alle estafettes bepaalt het totaal van de leeftijden per 31 december 2012 in welke leeftijdsklasse uitgekomen wordt.

Estafettes in de leeftijdsgroep 80+ en de hogere leeftijdsgroepen met één of meer 20 plussers kunnen geen WMR of EMR vestigen en komen ook niet in aanmerking voor plaatsing in LEN- of FINA ranglijsten.

Inzwemmen

Inzwemmen geschied naar de 100 meter vrij tijd. Tijdens het inzwemmen mag er geen gebruik worden gemaakt van de startblokken, met uitzondering van de sprintbanen.

Hierin mag slechts in één richting worden gezwommen.

Tijdens de wedstrijd is er gelegenheid om in/uit te zwemmen in het doelgroepenbad.

Startregel

Één-starts regel.

We hanteren een "overhead" start. Na de finish dus in eigen baan in het water blijven liggen tegen de lijn op 1 meter afstand van de kant tot men het water, op teken van de starter, mag verlaten. Bij de 25 meter nummers het water wel onmiddellijk verlaten.

Startwijze

Met uitzondering van de rugslag mag naar eigen keuze worden gestart (vanaf het startblok, vanaf de kant of vanuit het water)

Nostalgische slagen

Bij de nostalgische slagen wordt geen tijd opgenomen, maar staat uitvoering voorop.

Bij de uitnodiging is een PowerPoint bestand gevoegd waarin de slagen worden uitgelegd/beschreven. Deelname aan deze slagen telt niet mee in het maximale aantal persoonlijke programmanummers waarop gestart mag worden.

Buffet

Wij hopen dat veel deelnemers en officials (officials gratis) aan het buffet en de gezellige nazit zullen deelnemen. Opgave alleen bij vooraanmelding, gelijktijdig met de inschrijving.

Inschrijving

Per deelnemer mag maximaal op 3 (drie) persoonlijke programmanummers worden gestart.

Aan het deelnemen aan estafettes is geen beperking opgelegd.

Deelname aan de nostalgische slagen (programma 10 en 11) tellen niet mee in het maximale aantal persoonlijke starts.

Acceptatie deelnemers:

Na sluiting van de inschrijving wordt op de website van Neptunus een voorlopige deelnemerslijst geplaatst. Deze wordt door een definitieve vervangen zodra deze verwerkt is.

Aanmelden

U kunt uw inschrijving verrichten via e-mail.

De inschrijving kan uitsluitend met behulp van een Lenex v2 of v3 compatibel computerprogramma.

Het LXF uitnodigingsbestand van deze **Open Masters Zwemwedstrijd Neptunus 100 jaar** is als bijlage bijgevoegd en staat tevens op de site van Neptunus

(www.neptunus-Arnhem.nl) en de webkalender van de KNZB

(<http://www.knzb.nl/wedstrijdsport/zwemmen/webkalender>)

Bij de inschrijving dient u de volgende bestanden mee te sturen:

- 1 x LXF (Lenex v2 of v3 compatibel) met alle digitale data voor het wedstrijdprogramma.
- 1 x PDF met overzicht alle te zwemmen nummers, op volgorde van naam, met vermelding van startnummer en de namen van de estafettezwemmers.

De naamstelling van de bestanden dient te zijn:

- **2012-03-24=naam zwemvereniging_OMZN100_inschrijf.lxf**
- **2012-03-24=naam zwemvereniging_OMZN100_inschrijf.pdf**

Alle bestanden kunnen worden gemaïld naar: Wedstrijdorganisatie.neptunus@chello.nl

U dient als onderwerp in de mail te vermelden:

Inschrijving OMZN100 + naam van uw vereniging

Tevens dient u in de mail te vermelden hoeveel zwemmers u inschrijft en hoeveel daarvan deelnemen aan het buffet.

SLUITING INSCHRIJVING

Maandag 12 maart 2012 om 18.00 uur.

Eventuele wijzigingen of afmeldingen dienen uiterlijk vrijdag 16 maart 2012 18.00 uur via de mail te zijn ontvangen.

Er vindt geen restitutie van startgeld plaats bij afmeldingen na 16 maart.

Juryleden

Ploegen met drie of meer deelnemers worden verzocht een of meerdere officials op te geven. Uit de opgegeven officials zal de organisatie de jury samenstellen. De officials die dienen te fungeren krijgen, via de contactpersoon die ook de inschrijving verzorgt, hiervan bericht. De officials kunnen rekenen op uitgebreide verzorging en gratis deelname aan het buffet na afloop.

Kosten

Deelname € 12,50 per persoon

Buffet € 7,50 per persoon

Betalen

Maak het inschrijfgeld uiterlijk 16 maart over op rekeningnummer: 751181145 van de ING bank t.n.v. Hermeling e/o Elshof onder vermelding van **OMZN100** en **naam vereniging**. (zorg er voor dat de naam van de vereniging overeenkomt met die op uw inschrijving, dat vereenvoudigt onze controle)

Ziekmeldingen

Geef ziekmeldingen die bekend worden in de week voorafgaande aan de wedstrijd bij voorkeur in die week al direct per e-mail door aan de organiserende vereniging.

De organisatie krijgt hierdoor meer tijd om ziekmeldingen administratief te verwerken, wat tijd vrij maakt op de wedstrijddag waardoor e.e.a. sneller kan verlopen.

Afmeldingen zijn mogelijk tot aanvang van de juryvergadering.

Programmaboekje

Per vereniging worden twee programmaboekjes verstrekt.

Uitslagen

Alle programmanummers worden mixed verzwommen. De uitslagen, persoonlijk en estafettes, worden gesplitst in de aangegeven leeftijdsgroepen, uiteraard ook per dames en heren.

De uitslagen worden gedurende de wedstrijd op duidelijk in het zwembad aangegeven plaatsen opgehangen.

De uitslagen van de wedstrijd worden op de website van Neptunus geplaatst.

Medailles

Elke deelnemer krijgt een herinneringsmedaille.

Bereikbaarheid organisatie

De organisatie is op de wedstrijddag op onderstaand telefoonnummer bereikbaar:
06-51049156 of 06-41606823

E-mail: Wedstrijdorganisatie.neptunus@chello.nl

Website: <http://www.neptunus-Arnhem.nl> tabblad masterszwemmen

<http://www.knzb.nl/wedstrijdsport/zwemmen/webkalender>

<http://www.mastersprint.nl/kalender/index.php?maand=3&jaar=2012&tijd=0&land=0&baan=0&soort=0&vorm=0>