

BlubBlad

**GAYSWIM
AMSTERDAM**

van de redactie

Door een aaneenschakeling van vergissingen, vastgelopen computers en ander klein ongemak was het vorige BlubBlad wat klein uitgevallen. Daarvoor onze verontschuldiging. Nu, op de drempel van 2007, komt dit blad in nieuw zwemwater. Jolanda Hendriksen (redactie) en Michiel Zeegers (vormgeving, samen met Bart Schaeffers) nemen afscheid van dit prachtige magazine. Namens GSA heel veel dank voor jullie bijdrage de afgelopen periode. Thomas Hamer reageerde op onze oproep voor een verslaggever uit de polowereld. Zijn eerste bijdrage is al in dit blad te lezen. Het komend jaar zal Pierre Swinkels de vormgever van het BB zijn. Ik vind het leuk spannend om samen met deze twee polo mannen te zorgen voor het lijfblad van iedere GSA-er/ster.

Wil je een bijdrage leveren aan het volgende BlubBlad: De volgende inleverdatum is 1 februari 2007.

Namens de redactie
Peter Veer
blubblad@gayswimamsterdam.nl



GETTO
**COCKTAILS &
HOMECOOKING**
WARMOESSTRAAT 51 AMSTERDAM
www.getto.nl

Wij in de pers, geniet er van

'Homo's en sport: nog steeds taboe' kopte NRC-Handelsblad op 11 november 2006. Uit het onderzoek 'Gewoon doen' van het Sociaal Cultureel Planbureau blijkt dat de helft van de 600.000 sportende homoseksuelen niet voor onze geaardheid uit durft te komen. Ben van Gent, polo-er bij GSA en actief binnen de KNZB schreef artikelen over dit thema voor 'ManMeer' en 'Keerpunt'. Dit zijn het polo- en zwemtijdschrift van de bond. ManMeer 'Het lijfblad voor polodieren' nam het op in het september nummer van 2006 jaar. Het stuk voor Keerpunt (voor een fragment, zie pagina 2) is nooit verschenen.

Er zijn naar aanleiding van deze stukken geen reacties binnen gekomen bij Ben. Geen indrukwekkende uit de kast-komers of opmerkingen uit het bestuur van de zwembond. Geen reacties ... Of we hier nu uit moeten lezen, dat seksualiteit helemaal geen thema (meer) is, dat gelooft Ben werkelijk niet. Zijn idee blijft het dan ook om, binnen alle sporten, zo open mogelijk over het homo-zijn te wezen. En zijn advies: Ben het, geniet ervan en geef de stoere waterpolowereld tegelijkertijd de kans eraan te wennen. Ook wij homo's kunnen op het doel knallen en gaan echt niet bij elke stoot onder water janken!

De nieuwe GSA PR&Sponsor coördinator

Na jarenlang in de fitnessclub te hebben gehangen, had ik het wel een beetje gehad met die gewichten en cardioprogramma's. Time for something new! Maar ja, wat? In het verleden heb ik verschillende sporten gedaan waaronder ook zwemmen maar toch viel het bedenken van een alternatief niet mee. Voorwaarde van mijn nieuw te kiezen sport was dat het mijn conditie verbeterde, individueel maar wel in verenigingsverband en het belangrijkste: dat ik er plezier in zou hebben. Een kennis van mij zwom bij de zwemvereniging van de VU en dat was wel een goede start om in vorm te komen. Het seizoen erop ben ik via Joost Roelofs bij GSA terechtgekomen.



Zomer 2006 werd ik door Rudolf, voorzitter van het bestuur, gevraagd of ik zitting wilde nemen in het bestuur met PR &

Sponsoring als portefeuille. Na enige bedenktijd heb ik toegezegd en heb ik het stokje overgenomen van Harm-Klaas. Ik hoop dat ik de komende periode samen met de overige (bestuurs)leden het ledental boven de 100 kan krijgen en meer naamsbekendheid kan geven aan GSA. In deze ambitie ben ik wel opzoek naar waar GSA voor staat en wat GSA zo bijzonder maakt. Ik vrees dat ik het niet alleen kan bedenken dus roep ik alle leden op om mij op weg te helpen en mij te mailen wat voor jou de reden is om bij GSA te zwemmen. Deze input kan ik zeer goed gebruiken dus mail het mij.

Mijn eerste training was echt te grappig voor woorden, want Cor liet bijna geen spaan heel van mij.

Daar ik het idee had dat hij zijn hart op de goede plek had zitten en ik er alleen maar beter van kon worden, ben ik er voor gegaan. Van baan 1 naar baan 2 en 3 om vervolgens terecht te komen waar ik nu zwem (5). Leuk? Ja, ik vind het ontzettend leuk! Waarom? De beweging, je grenzen verleggen, goed in je vel zitten, contact met overige leden en na het zwemmen tot een uur of één wakker liggen. Met twee wedstrijden achter de rug heb ik nu helemaal de smaak te pakken. Om de polokant van de vereniging te leren kennen, hoop ik een aantal trainingen mee te kunnen doen.

Tot in het water!
Cécil Buló
pr&sponsoring@gayswimamsterdam.nl

Voor 'Keerpunt', het officiële zwemblad van de KNZB schreef GSA-er Ben van Gent een artikel over de 'Outgames' wedstrijden in Montreal van afgelopen zomer. Het artikel is nooit geplaatst. Nu in het BlubBlad een primeur: Een fragment van zijn 'Belevenissen' en vooral zijn 'Commentaar':

In het Olympisch Bad van Montreal kwam een jongensdroom van me uit: ik zwom in de laatste serie 100 rug mét twee ex Olympisch kampioenen.... Het zwembad was vol met pers en publiek. En dat niet alleen. Ondanks een voor mij 'uitzwem-tijd' tikte ik als eerste aan voor de twee ex-en. Ik won goud. Kijk, dat maak je mee op de Outgames!

Binnen een individuele sport als zwemmen is het uit de kast komen in Nederland niet zo'n vreselijk drama meer. Niet moeilijker of makkelijker dan in de rest van de maatschappij. De huidige homo zwemverenigingen hebben dan ook niet meer een opdracht om op de barricades te staan. Toch blijken de gay clubs het goed te doen omdat zij de homo of lesbo zwemmer een kans te geven zichzelf te zijn.

Het wat meer homofobe gedeelte van onze bevolking vermoeden allerlei spannende zaken onder de douche. Als ervaringsdeskundige moet ik u teleurstellen. Niets van dit alles. Het gaat goed met deze clubs omdat de zwemmers in een gezonde sportomgeving elkaar serieus nemen. En binnen deze verenigingen bestaat daarnaast ook nog eens een sterke sociale band. Een recept voor de overige masterclubs?

Overigens is er internationaal op de barricade nog het één en ander te doen. Er waren toch nog erg veel sporters, die anoniem moesten meedoen aan de Outgames. In eigen land lopen zij namelijk het gevaar om verstoten, ingerekend en veroordeeld te worden!

Ben van Gent

ManMeer!
www.watersport.nl

HET LIJFBLAD VOOR POLODIËREN

Afscheid in Belgrado

WATERPOLO GALA
VRIJDAG 15
SEPTEMBER
DE LAATSTE VAARTEN

Jong Oranje meisjes
Zilver in Kirishi

KNZB-nieuws
Nieuwsbrief jeugd

KNZB

En verder in dit nummer o.a.: Dertiende plaats voor EJK-jongens • Van Vos Los • Loting Europacups • Uit de clubbladen • De webmaster van Zigna • Nieuws van de BVWS • Gekke foto's

Polo adventures in Manchester...was it real,

Na een door de weekse polotraining hoor je van alles onder de douche. Over onze zestien mannen in een internationaal toernooi in de bruisende miljoenenstad Manchester. Klinkt spannend. Ik was er niet bij en toch schrijf ik dit verslag. Voor de ware verhalen moet je bij die fijne jongens uit mijn team zijn.

Str8 friendly hotel
in the centre of Amsterdam.

www.hotelnewamsterdam.nl
info@hotelnewamsterdam.nl

Herengracht 13-19 1015 BA Amsterdam
phone: +31 (0)20 522 2345 fax: +31 (0)20 522 2389

Weten ze elkaar wel te vinden en de figuurlijke bal rond te spelen? Zijn ze wel op tijd op de vroege zaterdag ochtend voor de eerste wedstrijd? Het begon uiteraard al voor vertrek met wie-reist-met-wie en waar zien we elkaar dan. De vier gogo girls van ons team hadden samen een vlucht geboekt, dus zij hadden tijd om de tactics door te spreken. Polo tactics wel te verstaan, want de nachtelijke avonturen gingen bij de girls toch een beetje 'over the edge'...van het glas dan. Een van de heren claimt dan ook nog buiten het bad overal afgebleven te zijn. Tja, wat je daar van moet geloven. En dan was er nog die kleine snelle jongeman uit ons team. Herkenbaar uit duizenden want zelfs in de grote vreemde stad kom je hem ongevraagd

tegen. Wel zo gezellig om direct aan te kunnen schuiven, aan het ontbijt nog wel. En daar waren dan nog meer van onze mannen. Waar zij vandaan kwamen en wat ze uitgespookt hadden is me een raadsel. Die vrijdagmiddag een beetje rondwalen in China Town, ja dan is het niet zo moeilijk om ook Maurice en Henry tegen te komen. De club is compleet en het toernooi kan beginnen.

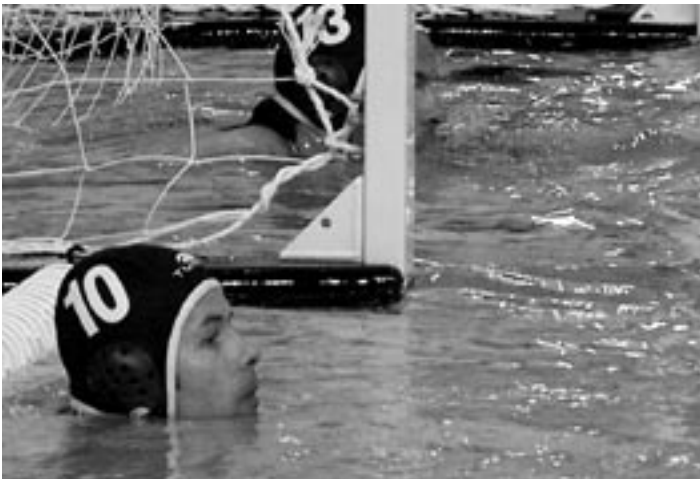
Vrijdagavond een meet & greet met alle deelnemers in Canal street. Voor sommigen van ons meer een warming-up geloof ik. De organiserende club 'The Sharks' – uitdagender dan 'De watersnippen' lijkt me zo – had het allemaal prima geregeld. Lekker vroeg starten op zaterdagochtend bleek voor onze mannen van

... or just a dream?



GSA-1 geen probleem. 's Avonds een vent, 's ochtends een vent! Maar liefst vijf wedstrijden op 1 dag en dan zeggen dat winnen een makkie was. Kijk, dat is de spirit. Of het nou was tegen het hoogste herenteam OTS-3 uit Londen, of tegen de goden van OTS-2, onze heren 1 wisten ze te verslaan en in een heel spannende finale (2-1) als winnaar van het toernooi te

Ja, en daar sta je dan met 16 mooie mannen in een vreemde stad, ver van huis op zaterdagavond. Het klinkt als een 'dream come true...' Niet alle lokale mannen bleken even mooi te zijn, net als de stad Manchester. Het werd er niet minder gezellig om en goed voor de 'male bonding' onder ons team. Sommige van ons waren al gauw vergeten dat er gezwommen was



eindigen. Hulde aan Paul, Alex, Pieter, Henri, Maurice, Marten, Jacco, Pierre en Remco. Maar er waren nog meer kerels van GSA; Jan, Steffan, Roy, Harm Klaas. In een internationaal team met jongens uit Manchester en wisselde keepers van ons wisten zij een goeie vijfde plaats te bemachtigen. Sommige wedstrijden maar net verloren maar wel erg lekker gespeeld volgens Harm Klaas. Goed om wedstrijd ervaring op te doen en op elkaar ingespeeld te raken.

die dag en storten zich onvermoeid in het nachtleven. En vanaf hier is het me niet meer helemaal duidelijk welke avonturen onze mannen hebben beleefd. Er was nog wel iets met ene Simon M. die geen bad maar wel een bed had waar een van ons een beetje zenuwachtig van werd. De rest blijft in mistige verhalen gehuld. De volgende keer ga ik zeker mee, nu kan ik er alleen maar over dromen.

Van onder de douche,
Thomas Hamer

Waterpolo Spelregelvraagbaak

- 1** Alex wordt ondergeduwd buiten de 5-meter en krijgt een vrije worp, aarzelt even en schiet dan op het doel. Doelpunt! Echter de scheidsrechter keurt het doelpunt af. Juist of onjuist?
- 2** Renia coacht en schreeuwt de scheidsrechter iets toe. De scheidsrechter geeft haar een rode kaart. Renia blijft lekker op de bank zitten, maar houdt wijselijk haar mond. Juist of onjuist?
- 3** De ene scheidsrechter fluit voor een hoekworp, de andere voor een doelworp. De wedstrijd gaat verder met een hoekworp. Juist of onjuist?
- 4** Maurice is er uitgestuurd net voor de rust. Er wordt in de laatste seconde door Paul op het doel van de tegenstander geschoten. Die houdt de bal maar net. Na de rust moet Maurice er nog uitblijven. Juist of onjuist?

- 1 Juist, je moet in die situatie direct schieten
- 2 Onjuist, ze moet het speelveld verlaten
- 3 Juist
- 4 Onjuist

IGLA Parijs Waterpolo toernooi 23 t/m 28 mei 2007

www.IGLA2007.org

VITAMIN ADVICE SHOP
we provide natural solutions

Blijf natuurlijk gezond

Kom langs voor al je vragen...

(een leuke attentie voor alle Blubblad lezers op vertoon van deze advertentie)

Nieuwe Nieuwstraat 47
Amsterdam
t: 020-4274747
e: shop@vitals.nl



ma-vr 9:30-18:00
za 11:00-17:30



Het opgedrongen clubgevoel

Nog voordat het vorige Blubblad werd uitgebracht kreeg ik een email van een waterpolo metgezel. In zijn email gaf hij te kennen dat hij de pen aan mij doorgeeft en dat ik voor het komende Blubblad een stukje mag schrijven over wat mij bezig houdt.

In eerste instantie voelde ik me vereerd dat ik word gevraagd om iets voor het Blubblad te schrijven. Vervolgens dacht ik goh waarom vraagt hij mij eigenlijk en sloeg mijn gevoel om in, waarom bepaald hij dat ik een stukje voor het Blubblad moet schrijven.

Ik kreeg last van een opgedrongen clubgevoel en vroeg me of ik dit erg vond.



Hierover nadenkend, dwaalden mijn gedachten over mijn clubgevoel bij GSA. Waarom ben ik eigenlijk lid geworden? Is dat alleen om te waterpoloën of heeft de club op zich daarbij ook invloed.

Als je jong bent ga je meestal de sport doen die je ouders uitoefenen en word je lid van die club. Als je een hele andere sport gaat doen, dan ga je naar de vereniging in de buurt. Zo ging het ook bij mij. Ik werd lid van zwem- en waterpolovereniging BZ&PC in Bodegraven, waar ik toen woonde. Ik was keepster, lag ieder weekend in het doel en deed daarnaast nog allerlei dingen voor de club, zoals jureren en scheidsrechter zijn. Met veel plezier heb ik dit gedaan, totdat ik ging verhuizen en andere dingen belangrijker vond en ik stopte met waterpolo.

Een aantal jaren geleden ben ik weer met waterpolo begonnen en werd lid van GSA.

Niet omdat het zwembad dicht in de buurt is of omdat ik de vereniging al kende.

Nee, naast dat ik het weer leuk vind om te trainen en om af en toe een wedstrijd te spelen, vind ik GSA een fijne club waar een ongedwongen sfeer hangt. Het is gezellig om na afloop van de training nog wat met z'n allen te drinken of met een of twee teams naar een waterpolotoernooi te gaan ergens in Europa. GSA organiseert daarnaast ook nog allerlei leuke en gezellige activiteiten buiten het zwembad, waar je aan mee kan doen.

We zorgen er met z'n allen voor dat het een sportieve en gezellige club is en blijft. En er heerst eigenlijk helemaal geen opgedrongen clubcultuur bij GSA.

Ik denk dat het meer bij mezelf ligt en dat het schrijven van zo'n stukje mij op dat moment niet uitkomt.

Anneke Van der Molen



GaySail[®]

Mooie zeilvakanties voor homomannen
in binnen- en buitenland!

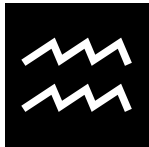
www.GaySail.com

Het staat in de ...

Een ster zijn, dat willen we allemaal. Een clubrecord aan flarden zwemmen, topscorer zijn in de polowedstrijd tegen de binken van Paris Aquatique, een pracht van een stuk schrijven in het BlubBlad ... Maar lukt dat ook? Kijk 's nachts naar boven. Daar staat het in geheimschrift te lezen. Om die boodschap te onthullen heeft ieder zichzelf respecterend magazine een astrologe. Wij konden dus niet achter blijven. Daarom voor ieder GSA-lid hier de toekomst. Deze horoscoop is speciaal voor onze vereniging gemaakt. Dank daarvoor aan: Aura Dastral.

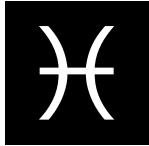


Waterman 21 januari – 19 februari



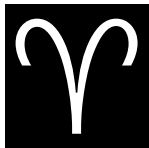
Als je 's avonds thuis komt, vind je de hond in de pot. Hoe is die daar nu gekomen? Omdat er steeds meer rare dingen gebeuren, raadpleeg je een medium. Wat een openbaring!

Vissen 20 februari – 20 maart



Je bent snel op je teentjes getrapt In die puntschoenen staat wel een interessante persoonlijkheid. Aarzel niet. Doe eens gek en ga samen lekker zwemmen. Dat verkwikt.

Ram 21 maart -20 april



Je wilt een vakantie met zon tralala. Aarzel niet en pak je koffers, mogelijk wil die innemende persoonlijkheid als handbagage mee? Vergeet je zonnebrandcrème niet, het kan heet worden.

Stier 21 april-21 mei



Een oude liefde zoekt je. Wanneer deze persoon een emotionele oproep doet op tv, besluit je onder te duiken op het platteland. Daar hangt iets in een boom. Die fotografen van het BlubBlad zitten ook overal.

Tweelingen 22 mei-21 juni



Even bijtanken. Wie is die persoon, die jou opwacht bij het tankstation? Op de parkeerplaats kom je erachter. Tip! Niet roken bij het tankstation. Het vuur kan hoog oplopen.

Kreeft 22 juni-22 juli



Je creativiteit kent geen grenzen. Binnenkort start je met je hoedjeslijn. Tijdens de lunchpauze wil die onappetijtelijke en onwelriekende collega met je wandelen. Wees maar eens tactloos beste Kreeft. Zeg gewoon neen!

Leeuw 23 juli-23 augustus



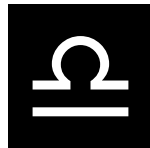
Gebruik bij het vissen het juiste aas lieve leeuw, anders pakt de vangst verkeerd uit. Bij een bingo win je een luxe pannenset. Dit inspireert je om voor een select gezelschap te koken en daar zit een lekker hapje bij.

Maagd 24 augustus-23 september



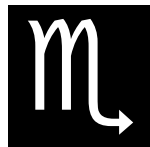
Je langdurige verblijf in het uitgaansleven laat zijn sporen na. Je sluit je op in je slaapkamer met een komkommersmasker. Na twee dagen wordt je wakker. Zonder wallen dit maal.

Weegschaal 24 september-23 oktober



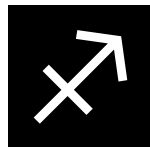
Je ontvangt een leuke bom duiden uit onverwachte hoek. Reageer niet op bedelbrieven en emotionele verhalen. Geef het geld uit aan jezelf en geniet. Dat heb je verdiend lieve Weegschaal.

Schorpioen 24 oktober – 23 september



Let deze maand vooral op het opstapje. Een ongeluk zit in een klein hoekje, maar je weet nooit welke. Zorg ook voor ontspanning en laat je heerlijk masseren door je geliefde. Gebruik wel de juiste massage olie.

Boogschutter 23 november - 22 december



Schiet je pijlen niet in de verkeerde richting Boogschutter. Een hart is zo geraakt. Is de liefde oprecht of wordt er een spel gespeeld? Eind volgende maand komt de confrontatie.

Steenbok 23 december -20 januari



Voor elk klusje krijg je een kusje. Dat wordt een warme tijd, want er is veel werk aan de winkel. Negeer die goddelijke bouwvakker. Laat je alleen zoenen door je geliefde.

Training voor recreatieve zwemmers?

Sommige zwemmers die niet meedoen aan wedstrijden, vragen zich af waarom zij sprintjes moeten trekken tijdens sommige trainingen. Of juist lange afstanden moeten zwemmen. Of verschillende slagen moeten oefenen.

Dat zit zo. Als je elke training steeds hetzelfde zou zwemmen, in hetzelfde tempo, went je lichaam daaraan. Na een paar weken zou je dan helemaal geen vooruitgang meer boeken, ook niet qua conditie of fitheid. Daarom wordt er variatie aangebracht in de trainingsarbeid. Verschillende

afstanden en tempo's trainen verschillende energiesystemen in je lichaam. Vandaar dat er ook getraind wordt op sprintjes op korte afstanden. En om ervoor te zorgen dat je uithoudingsvermogen er niet op achteruitgaat, trainen we ook op het zwemmen op langere afstanden (bijvoorbeeld

200 meters). Het is dus niet zo dat dit alleen afgestemd is op de wedstrijdzwemmers.

Met het variëren in zwemslagen is het net zo. Je traint andere spieren en oefent andere technieken die je watergevoel en je coördinatievermogen op alle slagen verbeteren. Verandering van spijs doet leren, zou je kunnen zeggen.

Tot slot nog een tip: een warming-up voor de training is belangrijk.

Niet alleen om kramp of blessures te voorkomen, maar ook om je lichaam voor te bereiden op de komende actie. De doorbloeding in je spieren moet op gang komen door je hart al iets harder te laten werken. Een goede warming-up neemt minstens tien minuten in beslag.

Yolanda Mante

Discodansende windmolens of ZPK

Na een paar maanden niet zwemmen wist Cor zonder veel omhaal mijn gevoel te bevestigen dat mijn conditie gewoon niets meer was. Ik moest dus weer helemaal opnieuw beginnen. Nu heb ik in de loop der jaren geleerd negatieve dingen snel om te buigen in positieve. Daarom profiteer ik nu volop van de vrijwillige inzet van AnneMarie en Yolanda om ons de juiste techniek bij te brengen. Hoewel ze in stijl verschillen weten ze me beiden te motiveren elke les mijn neus meerdere keren vol te laten lopen met zwemwater. Of is het mijn oude angst om niet tijdig te kunnen ademen? Moet er toch weer eens dat 'Alexandertechniekboekje' op nalezen.



Omdat er meerdere leerlingen zijn kan ik er niet omheen die vreselijke rugslag ook te oefenen. De truc is om het als discodansende windmolen te doen. Een beetje zoals die Amerikaanse jongen met dat verbouwde gezicht optreedt (die van Neverland). Je schouders om en om achterwaarts roteren (sexy in de droge disco als je heupen naar voren gooit). Maar voor de rugslag dan tegelijk ook je armen om en om als geknikte windmolenwieken achterwaarts roteren (niet sexy in de droge disco). Probeer het even uit. Voel je al wat je aan jouw techniek kunt verbeteren?

Nee? Laat dan een zwemtechniekeuring (ZTK) doen door Cor, Yolanda of AnneMarie. Net als een APK, maar dan ook de herstel werkzaamheden uitvoeren :-). Conditie opbouwen en wedstrijden zwemmen gaat nu eenmaal beter en sneller als je techniek goed is.

Jacob Bekebrede

Wedstrijdkalender

Januari 2007

- 13 Zuyderzee Master Circuit, Zwolle,
- 19-21 NMK korte baan, Heerenveen

Februari 2007

- 16-18 Valentijnstoernooi, Wenen
- 17 Zuyderzee Master Circuit, Heerenveen

Maart 2007

- 4 Open Brabantse Masters, Eindhoven
- 17 Zuyderzee Master Circuit, Lelystad
- 31 Duessel Cup, Dusseldorf

April 2007

- 14 Zuyderzee Master Circuit, Kampen (onder voorbehoud)
- 20-22 NMK lange baan (50m), Eindhoven

Mei 2007

- 13 Zuyderzee Master Circuit, Grootebroek
- 23-28 IGLA 2007, Paris

Juni 2007

- 30 Sun Games, Madrid

Juli 2007

- 12-15 Eurogames 2007, Antwerpen,

2008

- Eurogames 2008, Barcelona

Altijd al bij de film gewild?

Zo nu en dan is er op tv een reclamefilmje te zien dat zich speciaal op ons richt. Het is altijd leuk om te zien hoe de makers de gay wereld van de holi-bi's tonen. Klopt dat beeld van de verkeerde kant met jouw tegennatuurlijke beleving? Of hou je meer van de flikker of pot op tv?

Een belangrijk doel voor het nieuwe jaar is om GSA meer naamsbekendheid te geven en het ledental boven de 100 te krijgen. Om de club te helpen deze ambitie waar te maken willen we een reclamefilmje maken. Een filmje van ± 25 seconden dat mensen verleidt om lid te worden van onze club. De film komt op het internet en zal te zien zijn op MVS TV (zie elke zaterdagavond van 20.00 - 21.00 uur op SALTO A1, Kanaal S39+, 616,00 Mhz van de Amsterdamse kabel).

Waar staat GSA voor, wat maakt GSA zo bijzonder? Welke sfeer trekt aan? Hoe laat je dat zien en wat voor muziek hoort daarbij? Wie helpt me om te flirten, te versieren en te scoren; om samen een leuk en effectief GSA reclamefilmje te maken.

Peter Veer
peterveer@gayswimamsterdam.nl

www.mvs.nl

 Salto
Centroep Amsterdam

Het bestuur

Voorzitter	Rudolf Post	Waterpolo	Remco Kobus
Secretaris	Ronald Hof	Zwemmen	Yolanda Mante
Penningmeester	Romke van der Wal	Pr- & Sponsoring	Cecil Bulo

Gay Swim Amsterdam

Postbus 18183, 1001 ZB Amsterdam, 06- 241 73 268, Postbank 74 98 703
www.gayswimamsterdam.nl

Ben je tevreden met de vereniging? Fijn. Laat het ook aan het bestuur weten. Heb je op of aanmerkingen op [delen van] de vereniging, minder fijn, maar laat het dan zeker weten aan het bestuur. Dan kan er mogelijk iets aan gedaan worden.



Nieuwe leden

De afgelopen maanden zwemmen en polo-en de volgende nieuwe mensen met ons mee:
Leo Bontje ● **Robertus Dekker** ● **Dennis Költgen** ● **Jos Kuijs** ● **Jorje Leandros** ●
Tynke van Schaik ● **Jeroen Tahey** ● **Gerard Wieffer** ● **Ozzie Zehner**

Trainingstijden

Zwemmen

Maandag	21.00 - 22.00	Marnixbad
Woensdag	21.30 - 22.30	Sloterparkbad 50m
Vrijdag	21.15 - 22.15	Sloterparkbad 25m
Zondag	18.00 - 19.00	Sloterparkbad 25m [tijden op zondag .v.b.]

Waterpolo

Dinsdag	20.15 - 21:15	Sloterparkbad 25m
Vrijdag	20.15 - 21.15	Sloterparkbad springbassin

Komend BlubBlad

Iedereen die een bijdrage leverde aan dit BlubBlad, hartelijk dank. De inleverdatum voor stukjes, foto's en zo voort voor de volgende aflevering is 1 februari 2007. Stuur het naar onderstaand adres. We zijn benieuwd.

Thomas Hamer (polo), Pierre Swinkels (vormgeving) Peter Veer (zwemmen)

blubblad@gayswimamsterdam.nl

Alle bedrijven op deze pagina zijn in eigendom van GSA leden

Ook adverteren op deze pagina? Mail voor informatie naar advertentie@gayswimamsterdam.nl



Loopt de samenwerking of communicatie op je werk niet geheel naar je zin? Ik kan je helpen die te verbeteren als trainer, teamcoach, adviseur of projectmanager.

AnneMarie Smit, 06 5021 6613
AM@KEEKadvies.nl

ABC MANTE

activiteiten

o.a. teksten op maat voor tijdschriften, rapportages of speciale gelegenheden; ook redigeren van tekst.

bibliotheek

diverse gratis downloads op www.abcmante.nl

info

Yolanda Mante
020 - 7743 056

Holidayhomes for YOUR holiday Poland

For your summer or winter holiday in the Sudeten, one of the most attractive regions for a rest or an active holiday.

www.holidayhomes-poland.com

Voor je zomer of wintervakantie in de Sudeten, een van de meest attractieve regio's voor rust of voor een actieve vakantie.

Dure vakantie gehad?

Dijkstra Consultancy

Adviseert en verleent hulp aan mensen en bedrijven op financieel gebied: belastingen, subsidies, estate planning, administraties, juridische zaken.

Monique Dijkstra
T.075-6223126 / 06-50281377
dijkstraconsultancy@planet.nl

In Weer en Wind

kapper bij u thuis
rudolf@inweerenwind.nl

GAY & LESBIAN
information + souvenirs
Homomonument
Amsterdam

**PINK
POINT**